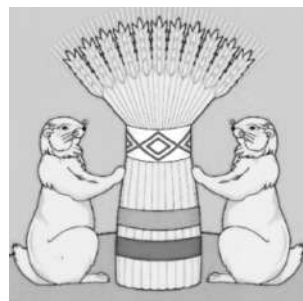




27 августа 2026 г.
Четверг
№ 34 (10915)
Цена свободная

С праздником – Днём знаний!

*Дорогие ученики,
уважаемые педагоги, родители!*

Примите самые тёплые и сердечные поздравления с Днём знаний!

1 сентября – это особенный день, символизирующий начало нового учебного года, время новых открытий, свершений и надежд. Для наших учеников это возможность погрузиться в увлекательный мир знаний, раскрыть свои таланты и способности, сделать важные шаги на пути к своим мечтам. Для учителей – это начало нового этапа в их благородном труде, возможность поделиться опытом и мудростью с юным поколением.



Знания – это величайший дар, который помогает нам ориентироваться в сложном мире, принимать верные решения и строить своё будущее. В современном мире, который стремительно меняется, умение учиться, приобретать новые знания и навыки становится залогом успешной жизни. Мы уверены, что наши школы благодаря самоотверженному труду педагогов создадут все условия для всестороннего развития каждого ребёнка.

В этот знаменательный день желаем всем учащимся – от первоклассников до выпускников – успехов в учёбе, любознательности, стремления к познанию нового. Педагогам желаем терпения, вдохновения, неиссякаемой энергии и благодарных учеников. Родителям – мудрости, поддержки и радости от успехов своих детей.

Пусть новый учебный год будет плодотворным, интересным и запоминающимся! С праздником, дорогие друзья! С Днём знаний!

*А.А. Гнеушев, Глава МО
«Тарбагатайский район» –
Руководитель Администрации.
Т.П. Белоусова, Председатель Совета
депутатов МО «Тарбагатайский район».*

С Днём ветеринарного работника!



*Уважаемые работники ветеринарной
службы Тарбагатайского района,
дорогие земляки!*

Сегодня мы с особым чувством поздравляем вас с профессиональным праздником – Днём ветеринарного работника!

Этот день – возможность выразить вам искреннюю благодарность за ваш благородный и жизненно важный труд. Ветеринарная служба

– это неотъемлемая часть системы обеспечения здоровья и благополучия как животных, так и людей. Вы стоите на страже здоровья наших питомцев, сельскохозяйственных животных, от которых зависит продовольственная безопасность района. Ваша работа требует не только глубоких знаний и высокого профессионализма, но и огромной преданности своему делу, ответственности и сострадания.

Каждый день вы сталкиваетесь с ответственностью за жизнь и здоровье тех, кто не может говорить за себя. Ваша ежедневная кропотливая работа – это профилактика заболеваний, своевременная диагностика и лечение, контроль качества продукции животноводства.

Вы – защитники нашего благополучия, гаранты санитарной и эпизоотической безопасности.

Желаем вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, профессиональных успехов и личного счастья. Пусть ваш труд всегда будет оценен по достоинству, а каждый новый день приносит удовлетворение от достигнутых результатов. Благополучия вам, вашим семьям и успехов в вашем благородном деле!

*А.А. Гнеушев, Глава МО
«Тарбагатайский район» –
Руководитель Администрации.
Т.П. Белоусова, Председатель Совета
депутатов МО «Тарбагатайский район».*

Колонка главы района

Сегодня мы чествуем земляка, человека, чей труд и преданность делу стали важной частью истории нашего края.

Геннадий Никифорович прошёл большой путь: начинал с работы в колхозе – был чабаном, штурвальным на комбайне, а позже внёс значительный вклад в развитие экономики района.

С 1985 по 1999 год он работал заместителем главы Тарбагатайской районной администрации по экономике – в непростое время перемен, когда от управленцев требовались особая ответственность и дальновидность.

За многолетний добросовестный труд Геннадий Никифорович награждён грамотами Президиума Верховного Совета Бурятской АССР, юбилейными медалями и удостоен звания «Ветеран труда».

От всей души желаем юбиляру крепкого здоровья, бодрости духа и тепла близких людей! Пусть впереди будет ещё много светлых и спокойных дней.

*Андрей Гнеушев,
глава Тарбагатайского района.*

Геннадий Никифорович Шилин отметил 90-летний юбилей!



Мы в социальной
сети
ВКонтакте

В номере:

– КО ДНЮ ФЛАГА
РОССИИ.

Праздничные мероприятия
в сёлах района

СТР. 5

– «ЖИВИ И ПОМНИ!».

Открытие памятных стел
землякам в селе Барыкино

СТР. 5

– «СЕМЕЙСКАЯ
КРУГОВАЯ».

IX-й Международный
фестиваль семейской
культуры в Красном Чикое

СТР. 7

– ЭКСКУРСИЯ:
НИКОЛАЕВСКИЙ –
БОЛЬШОЙ КУНАЛЕЙ.

СТР. 8

**«Нивушку» –
в каждый дом!**

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые
жители
Тарбагатайского
района!

Во всех почтовых отделениях района и в редакции газеты продолжается подписка на газету «Тарбагатайская нива» на II полугодие 2026 г.

**Наш подписной
индекс: ПН327**

Стоимость подписки:

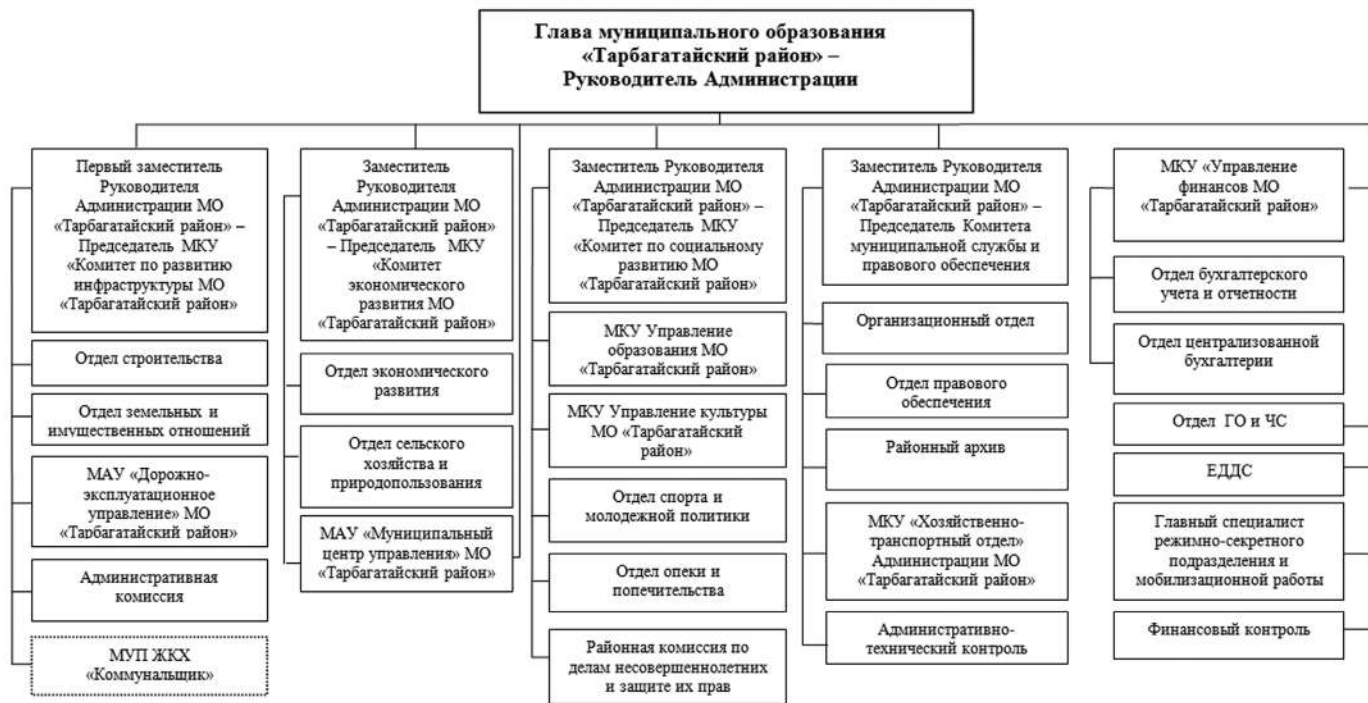
с почтовой доставкой:
103,83 руб. – 1 мес.
207,66 руб. – 2 мес.
311,49 руб. – 3 мес.

без почтовой доставки:
42,00 руб. – 1 мес.
126,00 руб. – 3 мес.
168,00 руб. – 4 мес.

Подписку можно оформить
онлайн по ссылке <https://podpiska.pochta.ru/press/ПН327>

«Тарбагатайскую ниву» можно
приобрести в редакции газеты,
а также в магазинах района.

А.А. Гнеушев, Глава МО «Тарбагатайский район».
Т.П. Белоусова, Председатель Совета депутатов
МО «Тарбагатайский район».



**СОБЛЮДАЙТЕ
ПРАВИЛА
ПОЖАРНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ!**

С.А. Зайцева, инструктор противопожарной профилактики 3-го Тарбагатайского отряда ГПС РБ.

Приложение к решению Совета депутатов МО «Тарбагатайский район» от «21» августа 2026 г. № 120
Структура Администрации МО «Тарбагатайский район»

Глава муниципального образования
«Тарбагатайский район» –
Руководитель Администрации

```

graph TD
    A[Заместитель Руководителя  
Администрации МО  
«Тарбагатайский район» –  
Председатель МКУ  
«Комитет по социальному  
развитию МО  
«Тарбагатайский район»]
    B[МКУ Управление  
образования МО  
«Тарбагатайский район»]
    C[МКУ Управление культуры  
МО «Тарбагатайский  
район»]
    D[Отдел спорта и  
молодежной политики]
    E[Отдел опеки и  
попечительства]
    F[Районная комиссия по  
делам несовершеннолетних  
и защите их прав]
    G[Заместитель  
Администрации  
«Тарбагатайский район» –  
Председатель  
муниципального  
правового  
консультационного  
центра]
    H[Организационно-методический  
отдел]
    I[Отдел  
образования]
    J[Районная комиссия по  
делам несовершеннолетних  
и защите их прав]
    K[МКУ  
трансформации  
Администрации  
«Тарбагатайский район»]
    L[Администрация  
технического  
надзора]

    A --- B
    A --- C
    A --- D
    A --- E
    A --- F
    A --- G
    G --- H
    G --- I
    G --- J
    G --- K
    G --- L
  
```

О
он)
СУ

он)
ого

ия

ый
МО
он)

Заместитель Руководителя
Администрации МО
«Тарбагатайский район» –
Председатель МКУ
«Комитет по социальному
развитию МО
«Тарбагатайский район»

МКУ Управление
образования МО
«Тарбагатайский район»

МКУ Управление культуры
МО «Тарбагатайский
район»

Отдел спорта и
молодежной политики

Отдел опеки и
попечительства

Районная комиссия по
делам несовершеннолетних
и защите их прав

Заместитель
Администрации
«Тарбагатайский район» –
Председатель
муниципального
правового
консультационного
центра

Органи

Отд
о

Рай

МКУ
транс
Админ
«Тарбаг

Адм
технич

ПОЛОЖЕНИЕ
о праздновании Дня территориального
общественного самоуправления (ТОС)
Тарбагатайского района

Статья 1. Общие положения

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 20.03.2025 № 33-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», Уставом муниципального образования «Тарбагатайский район».

2. Положение определяет порядок организации и проведения ежегодного праздника, посвященного Дню территориального общественного самоуправления (далее – День ТОС), а также порядок награждения активистов.

3. Целями проведения Дня ТОС являются:

- популяризация и развитие территориального общественного самоуправления как формы самоорганизации граждан;

- повышение активности жителей в решении вопросов местного значения (благоустройство, сохранение культурных традиций, волонтерство);
- общественное признание заслуг активистов ТОС.

Статья 2. Дата и место проведения
1. День ТОС Тарбагатайского района отмечается ежегодно в первую субботу сентября.

2. Основные торжественные и культурно-массовые мероприятия проводятся на центральных площадях и в Домах культуры сел района (с. Тарбагатай и административных центров поселений).

1. Для подготовки и проведения праздника создается организационный комитет, состав которого утверждается Распоряжением Администрации района.

2. Функции оргкомитета:

- разработка сценарного плана и программы мероприятий;
- информирование председателей ТОС и жителей о датах и условиях участия в празднике и

- формирование списков кандидатов для награждения Почетными грамотами и Благодарственными письмами;
- организация районных конкурсов по деятельности ТОС;

ский район» считать утратившим силу.

3. Председателю Совета депутатов МО «Тарбагатайский район» (Белоусова Т.П.) после подписания настоящего решения направить его в течение 10 дней Главе муниципального образования «Тарбагатайский район» для подписания, официального опубликования (обнародования) в СМИ.

4. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на Руководителя аппарата Администрации МО «Тарбагатайский район» (Думнова Ю.В.).

5. Настоящее решение вступает в силу со дня официального опубликования.

А.А. Гнеушев, Глава муниципального
образования «Тарбагатайский район».
Т.П. Белоусова, Председатель Совета
депутатов муниципального образования
«Тарбагатайский район».

рбагатайский район» от «21» августа 2026 г. № 120
И»

Page 10 of 10

```
graph TD
    A[Руководитель администрации МО «Тарбагатайский район» – Председатель Комитета районной службы и обеспечения] --> B[МКУ «Управление финансов МО «Тарбагатайский район»»]
    A --> C[Отдел бухгалтерского учета и отчетности]
    A --> D[Отдел централизованной бухгалтерии]
    A --> E[Отдел ГО и ЧС]
    A --> F[ЕДДС]
    A --> G[Главный специалист режимно-секретного подразделения и мобилизационной работы]
    A --> H[Финансовый контроль]
    B --> I[Исполнительный отдел]
    B --> J[Отдел правового обеспечения]
    B --> K[Информационный архив]
    B --> L[«Отдел хозяйственно-технического обслуживания администрации МО «Тарбагатайский район»»]
    B --> M[Административно-управленческий контроль]
```

- организация фото- и видеofиксации событий.

Статья 4. Программа праздничных мероприятий

1. Торжественная часть: официальное открытие праздника главой района, поздравления ветеранов ТОС-движения, вручение наград активистам.

2. Культурно-массовые мероприятия: концерт творческих коллективов района, выступления народных ансамблей (сохранение бурятских и семейских традиций).

3. Ярмарка и выставки: демонстрация достижений ТОС (фотовыставки «Мой двор», «Наш ТОС»), продажа изделий декоративно-прикладного творчества

4. Спортивные состязания: турниры по национальным видам спорта (стрельба из лука, гиревой спорт) или дворовому футболу/волейболу.

Статья 5. Участники и условия

1. Участниками праздника являются жители района, органы ТОС, инициативные группы, муниципальные учреждения культуры и образования, а также приглашенные гости.

2. Участие в конкурсах, объявленных в рамках праздника, осуществляется на добровольной основе по предварительным заявкам, подаваемым в оргкомитет.

Статья 6. Финансовое обеспечение
Финансирование мероприятий, связанных с празднованием Дня ТОС, осуществляется в пределах средств, предусмотренных:

- в бюджете района на соответствующий год;
- в рамках муниципальной программы «Поддержка общественных институтов на территории МО «Тарбагатайский район» на 2023-2027 гг.».

- с привлечением внебюджетных источников (спонсорская помощь, гранты).

Статья 7. Порядок награждения
1. На основании решения оргкомитета активисты ТОС награждаются:

- Почетными грамотами и Благодарственными письмами Главы района и Совета депутатов;
- ценными подарками и памятными сувенирами (при наличии финансирования).

2. Итоги конкурсов подводятся в торжественной обстановке во время празднования Дня ТОС.

Статья 8. Заключительные положения

1. Информация о проведении Дня ТОС размещается на официальном сайте Администрации Тарбагатайского района и в районной газете «Тарбагатайская нива».

2. Настоящее Положение вступает в силу с момента его официального опубликования.

Район: точки роста

Получили новый автомобиль



Автопарк Тарбагатайской ЦРБ пополнился новым автомобилем повышенной проходимости УАЗ-3962. Это значит, что у нас стало ещё больше возможностей своевременно оказывать помощь жителям района.

Ключи от новых машин медицинским организациям республики вручили в торжественной обстановке в Улан-Удэ 13 августа. Событие объединило Главу Республики Бурятия Алексея Цыденова и министра здравоохранения Евгению Лудупову. Всего в этот день 26 новых санитарных автомобилей отправились в 21 центральную районную больницу и 5 городских медицинских учреждений региона.

Для нашей больницы новый УАЗ осо-

бенно важен. Учитывая отдаленность населенных пунктов, а также непростые дороги и погодные условия нашего региона, он позволит медицинским работникам оперативнее добираться до жителей самых труднодоступных сёл.

Поставка автомобилей осуществляется в рамках модернизации первичного звена национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». За последние годы в медицинские учреждения Бурятии уже передано 339 автомобилей!

Благодарим за улучшение условий труда и продолжаем работать на благо здоровья жителей нашей республики!

О.А. Тугаринова, главврач ГБУЗ «Тарбагатайская ЦРБ».

Нацпроекты в действии

В селе Вознесеновка ремонтируют еще одну улицу

В селе Вознесеновка продолжается масштабная работа по улучшению дорожной инфраструктуры – капитальный ремонт улицы Саянтуйская стал логич-

ным продолжением обновления улицы Степная. Ремонт ведется по нацпроекту «Инфраструктура для жизни».

В работе – участок протяженностью 0,9 км. Стоимость контракта составляет 74 млн рублей. В ходе ремонта на дороге вместо гравийного покрытия будет уложен асфальт, устроены тротуары. Работы планируются завершить в 2026 году.

Пресс-служба Администрации МО «Тарбагатайский район».



«Ветеранское подворье»

Дорогие друзья! Поддержка людей пожилого возраста, вовлечение их в общественную жизнь района являются на сегодня одними из главных направлений работы Тарбагатайского районного Совета ветеранов. Поэтому в этом году, как вы знаете, мы объявили смотр-конкурс «Ветеранское подворье», где пенсионеры смогли показать свои достижения в пяти номинациях. Это – «Активное долголетие», «Лучший цветовод», «Лучшее ветеранское подворье», «Лучший овощевод» и «Гражданская инициатива». Всего заявки на участие в конкурсе подали 19 человек из разных поселений района. Пенсионеры кратко информировали, чем они занимаются, какие достигнуты достижения в том или ином виде деятельности, предоставляли фотографии. В течение июля и августа в «Тарбагатайской ниве» познакомили читателей с номинантами конкурса.

Итоги конкурса будут подводиться 15 сентября на расширенном заседании Совета ветеранов района, награждение номинантов и победителей пройдет на праздновании Дня пожилого человека.

Т.М. Плеханова, председатель районного Совета ветеранов.

Вестник Народного Хурала

Сквозь время и расстояние



18 августа в Народном Хурале Бурятии состоялось торжественное открытие совместной межрегиональной мультимедийной выставки, посвященной подвигам участников специальной военной операции из Республики Бурятия и Ростовской области. Мероприятие прошло в режиме ВКС с Законодательным Собранием Ростовской области в рамках Соглашения о межпарламентском сотрудничестве между двумя регионами.

Открывшаяся выставка – лишь первый шаг к масштабному проекту «Карта подвига. СВО и Герои», который позволит сформировать единое межрегиональное пространство памяти, объединяющее истории мужества и героизма защитников Отечества, а также будет способствовать воспитанию у молодежи чувства патриотизма, гражданской ответственности и уважения к защитникам нашей Родины.

В фойе республиканского парламента были установлены стенды проекта «Отец Героя», которые рассказывали о тех, кто воспитал настоящих мужчин, – о родителях, чьи сыновья стали легендами. Также выставочная экспозиция включала тематические проекты «Освобождение ЛНР и ДНР» и «Герои России специальной военной операции Ростовской области». Вглядываясь в лица на портретах, каждый из присутствующих – депутаты, кадеты, юнармейцы и курсанты Центра «Воин» – словно листал живую книгу мужества, написанную потом и кровью.

Торжественный старт церемонии был дан одновременно в Улан-Удэ и Ростове-на-Дону. От имени Народного Хурала Бурятии выступил врио Председателя Игорь Марковец. В своем приветственном слове он подчеркнул значимость совместных проектов по сохранению исторической памяти и воспитанию патриотизма у подрастающего поколения. Со стороны Ростовской области к участникам обратился Председатель Законодательного Собрания Александр Ищенко.

Участие в мероприятии приняли депутаты республиканского парламента: председа-

тель Комитета по госустройству, местному самоуправлению, законности и вопросам государственной службы Петр Мордовской, председатель Молодежной палаты при Народном Хурале, врио председателя Комитета по бюджету, налогам и финансам Инна Ивахинова и Анатолий Дымчиков, член Комитета по экономической политике, природопользованию и экологии, а также курсанты филиала Центра «Воин», юнармейцы и кадеты Республиканской кадетской школы-интерната им. Героя России Виталия Сукуева.

Гостям были показаны видеоролики о героях специальной военной операции из Бурятии, Иркутской области и Забайкальского края, а также видеоклип «Буряты не бегут». Прозвучали и выступления тех, кто прошел через огонь СВО. От Бурятии приветственные слова сказал Олег Елаев, гвардии старшина, участник СВО, боевых действий в Чечне и Сирии. А молодежные парламенты двух регионов, символически перекинув мост через тысячи километров, напомнили всем присутствующим, что эстафета памяти уже принята юными сердцами.

В завершение мероприятия Благодарственные письма Народного Хурала за большой личный вклад в развитие патриотического воспитания и активное участие в организации выставки были вручены заместителю руководителя филиала Государственного фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества» по РБ, руководителю добровольческих (волонтерских) движений «V помощь Землякам03» и «Золотые руки ангела Бурятии», автору идеи – руководителю проекта «Отец Героя» Денису Леонову и корреспонденту Издательского дома «Буряад Унэн», члену Российского военно-исторического общества, Союза журналистов России и Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство» Баясхалану Дабаину.

Пресс-служба Народного Хурала Республики Бурятия.



В селе Пестерево проходят работы по ликвидации последствий подтопления

Напомним, от последствий стихии пострадало 12 дворов. Откачали воду и убрали иловые массы с дворовых территорий. Работают вакуумная машина и погрузчик. Также организована доставка питьевой воды.

<https://vk.ru/tarbagatai03>.

Патриотизм

Ко Дню Государственного флага России

**«Родина – мать, умей
за неё постоять!»**

Гордость за Родину начинается с уважения к её символам! В Верхнежиримской школе прошёл яркий и творческий мастер-класс по изготовлению сувениров ко Дню Государственного флага России.

Ребята с увлечением создавали своими руками открытки в цветах триколора. Мы вспомнили историю нашего флага: белый цвет символизирует мир и чистоту, синий – веру и верность, а красный – силу и отвагу наших граждан.

Пусть наш флаг всегда гордо реет над нашей великой страной!

*Администрация
Верхнежиримской СОШ.*

Флаг державы – символ славы

Каждый год 22 августа мы отмечаем важный праздник – День российского флага, и библиотека становится одним из тех мест, где можно глубже понять значение триколора и его роль в истории России.



Это не просто дата в календаре, а символ единства, патриотизма и гордости за свою страну. Трехцветный стяг неразрывно связан со становлением Российского государства, он стал символом военных побед и достижений. Этот праздник вызывает в нас чувство гордости за свою великую страну, за наших соотечественников.



В Десятниковской сельской библиотеке оформлена книжная выставка-просмотр.

Л.И. Наталина.

«Под флагом единства»

Накануне одного из главных государственных праздников – Дня Государственного флага Российской Федерации, который отмечается 22 августа, центральная площадь села Тарбагатай наполнилась особой атмосферой – здесь состоялось праздничное мероприятие «Под флагом единства», посвящённое Дню Государственного флага Российской Федерации.

Работники районного Дома культуры подготовили для жителей праздничную программу. Со сцены звучали патриотические песни и музыкальные композиции, создавая атмосферу единства, гордости за нашу страну. Для гостей мероприятия были организованы различные мастер-классы, игры, тематические викторины и аквагрим. Каждый желающий смог принять участие в интерактивных площадках и провести время интересно и с пользой.

Завершился праздничный вечер зажигательной дискотеккой, которая подарила участникам отличное настроение и стала ярким завершением дня.

К праздничному мероприятию присоединилась и межпоселенческая библиотека имени Ф.Ф. Болонева. На площадке «Российский гордый триколор», организованной работниками библиотеки, каждый желающий мог найти для себя занятие. Самым ярким моментом стал мастер-класс, в ходе которого участники все вместе создали большое панно с изображением российского триколора из множества бумажных сердечек. Дети с восторгом разрисовывали лица аквагримом, нанося бело-сине-красные узоры и флаги. Для тех, кто хотел проверить свою эрудицию, были подготовлены увлекательные интеллектуальные занятия: ребята с интересом разгадывали кроссворд, посвящённый символам нашей страны, и искали слова в филвордах.

Праздник получился очень тёплым, творческим и объединяющим, подарив всем участникам чувство гордости за свою страну и её главный символ.

*Тарбагатайская межпоселенческая
библиотека имени Ф.Ф. Болонева.*

Память

«Живи и помни!»



В День Российского флага, 22 августа 2026 года, в селе Барыкино торжественно были открыты памятные стелы землякам, погибшим при защите интересов нашей страны в боях специальной военной операции на Украине – Васильеву Александру Петровичу, Емонакову Семёну Андреевичу, Грудинину Анатолию Витальевичу.

На нашем торжественном мероприятии присутствовали почётные гости – депутат Народного Хурала Рогачёва Марина Павловна, глава Тарбагатайского района Гнеушев Андрей Анатольевич, председатель Совета депутатов Тарбагатайского района Белоусова Татьяна Павловна, руководитель Тарбагатайского отделения ВООВ «Боевое братство» Усманов Виктор Владимирович, ветераны СВО, родственники погибших героев, жители села.

Глава администрации сельского поселения «Барыкинское» Щербакова Нина Мамонтовна рассказала о каждом погибшем воине. Право открыть мемориальные доски предоставили ветеранам СВО членам «Боевого братства» Тарбагатайского района, желающие прошли для возложения цветов. В память обо всех погибших, выполнявших свой долг по защите мирных жителей ЛНР и

ДНР, была объявлена минута молчания.

Невозможно было без слёз слушать родственников погибших героев, которые со словами благодарности и признательности землякам говорили об увековечивании памяти их родных. После митинга присутствующие посмотрели видеопрезентацию обо всех барыкинцах-участниках СВО, подготовленную Барыкинской библиотекой. Затем всех пригласили на поминальный обед.

Открытие стел – это общие усилия неравнодушных людей. Заранее в поселении был объявлен сбор денежных средств. Собрано было всего 421 000 рублей, в том числе общий сбор составил 266 000 рублей и 155 000 рублей – премия ТОС.

Уходят лучшие из лучших ребят, в расцвете сил, полные надежд и планов. Они о многом мечтали, но смерть оборвала их жизни и мечтам не суждено сбыться. И одно только может смягчить горечь утрат – наша память, понимание, что эта жертва принесена во имя жизни других, во имя мира на нашей земле. Мы вас помним, чтим, гордимся!

*Е.Я. Перфильева, заведующая
Барыкинской сельской библиотекой.*



31, ПОНЕДЕЛЬНИК

 ПЕРВЫЙ

05.00, 07.50 Доброе утро (0+)
07.05 Выборы-2026
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.10 Модный приговор (0+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.50, 12.10 Магия кино (12+)
12.40 Д/ф «Красота-страшная сила» (12+)
13.40, 14.25, 22.40 Большая игра (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
17.15 Время покажет (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.45 Т/с «Хозяин Москвы» (12+)
23.40 Время героев (16+)
00.40, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)

 РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
05.06, 05.09, 05.36, 05.39, 06.06, 06.09, 06.36, 06.39, 07.06, 07.09, 07.36, 07.39, 08.06, 08.09, 08.36, 08.39 Вести-Бурятия. Утро (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Выборы 2026. Дебаты (18+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30, 21.10 Вести-Бурятия (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 Т/с «Овчарка. Новые серии» (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

 НТВ

06.00, 09.25, 11.35 Т/с «Лесник» (16+)
07.30 Утро. Самое лучшее (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.20 Сегодня
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00 Место встречи (16+)
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
21.00 Т/с «Невский. Расплата за справедливость» (16+)
01.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
02.10 Т/с «Балабол» (16+)



07.30, 06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
08.30, 05.40 Давай разведёмся! (16+)
09.30, 03.55 Тест на отцовство (16+)
11.45 Д/ф «Прости меня» (16+)
12.50 Д/ф «Беду отведу» (16+)
14.00, 02.30 Д/ф «Знахарка» (16+)
14.35, 03.00 Д/ф «Верну любимого» (16+)
15.10, 03.30 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
15.45 Х/ф «Слишком близко, слишком больно» (16+)
20.00 Х/ф «Сёстры по любви» (16+)
00.20 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
01.30 Т/с «Порча» (16+)
05.35 Одна за всех (16+)

6, ВОСКРЕСЕНЬЕ

 ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 Часовой (12+)
07.25 Здоровье (16+)
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма (0+)
09.10 Непутевые заметки (12+)
09.30 Мечталион. Нацио-

1, ВТОРНИК

 ПЕРВЫЙ

05.00, 07.50 Доброе утро (0+)
07.05 Выборы-2026
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 12.20, 17.15 Время покажет (16+)
11.10, 12.05, 13.40, 14.25, 22.45 Большая игра (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.45 Т/с «Хозяин Москвы» (12+)
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)

 РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
05.06, 05.09, 05.36, 05.39, 06.06, 06.09, 06.36, 06.39, 07.06, 07.09, 07.36, 07.39, 08.06, 08.09, 08.36, 08.39 Вести-Бурятия. Утро (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 23.40 Выборы 2026. Дебаты (18+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30, 21.10 Вести-Бурятия (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 02.25, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 Т/с «Овчарка. Новые серии» (16+)
00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

 НТВ

05.40, 09.25, 11.35 Т/с «Лесник» (16+)
07.30 Утро. Самое лучшее (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.20 Сегодня
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00 Место встречи (16+)
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
21.00 Т/с «Невский. Расплата за справедливость» (16+)
01.35 Захар Прилепин. Уроки русского (16+)
02.10 Т/с «Балабол» (16+)



07.30 По делам несовершеннолетних (16+)
08.25, 05.40 Давай разведёмся! (16+)
09.25, 03.20 Тест на отцовство (16+)
11.40 Д/ф «Прости меня» (16+)
12.45 Д/ф «Беду отведу» (16+)
13.55, 02.00 Д/ф «Знахарка» (16+)
14.30 Д/ф «Верну любимого» (16+)
15.05, 02.55 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
15.40 Х/ф «На реке» (16+)
20.00 Х/ф «Взятка» (16+)
00.00 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
01.00 Т/с «Порча» (16+)
02.25 Д/ф «Верну любимого» (16+)
05.00 Одна за всех (16+)
06.30 По делам несовершеннолетних (16+)

нальная Лотерея (12+)
10.15 Д/ф «Евгений Леонов. «Всё, что не успел сказать» (12+)
11.05 Жизнь своих (12+)
12.15 Будем жить! (16+)
13.10 Видели видео? (0+)
14.00 Т/с «Знахарь» (16+)
18.00 Вечерние Новости
19.00 Точь-в-Точь (16+)
21.00 Время
23.00 Большая игра (16+)
00.10 Подкаст.Лаб (16+)

2, СРЕДА

 ПЕРВЫЙ

05.00, 07.50 Доброе утро (0+)
07.05 Выборы-2026
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 12.20, 17.15 Время покажет (16+)
11.10, 12.05, 13.40, 14.25, 22.45 Большая игра (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.45 Т/с «Хозяин Москвы» (12+)
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)

 РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
05.06, 05.09, 05.36, 05.39, 06.06, 06.09, 06.36, 06.39, 07.06, 07.09, 07.36, 07.39, 08.06, 08.09, 08.36, 08.39 Вести-Бурятия. Утро (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 23.40 Выборы 2026. Дебаты (18+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30, 21.10 Вести-Бурятия (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 02.25, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 Т/с «Овчарка. Новые серии» (16+)
00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

 НТВ

05.45, 09.25, 11.35 Т/с «Лесник» (16+)
07.30 Утро. Самое лучшее (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.20 Сегодня
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00 Место встречи (16+)
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
21.00 Т/с «Невский. Расплата за справедливость» (16+)
01.35 Мы и наука. Наука и мы (12+)
02.45 Т/с «Балабол» (16+)



07.30, 06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
08.25, 05.40 Давай разведёмся! (16+)
09.25, 03.20 Тест на отцовство (16+)
11.40 Д/ф «Прости меня» (16+)
12.45 Д/ф «Беду отведу» (16+)
13.55, 02.00 Д/ф «Знахарка» (16+)
14.30, 02.25 Д/ф «Верну любимого» (16+)
15.05, 02.55 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
15.40 Х/ф «Отверженная» (16+)
20.00 Х/ф «Одна ночь и вся жизнь» (16+)
00.00 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
01.00 Т/с «Порча» (16+)
05.00 Одна за всех (16+)

 РОССИЯ 1

06.05, 02.35 Х/ф «Закон сохранения любви» (12+)
08.00, 14.30 Вести-Бурятия (12+)
08.20 Местное время. Воскресенье (12+)
08.35 Когда все дома (12+)
09.25 Утренняя почта (12+)
10.10 Сто к одному (12+)
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.50, 01.30 Рассказы из русской истории (12+)

3, ЧЕТВЕРГ

 ПЕРВЫЙ

05.00, 07.50 Доброе утро (0+)
07.05 Выборы-2026
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 12.20, 17.15 Время покажет (16+)
11.10, 12.05, 13.40, 14.25, 22.45 Большая игра (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.45 Т/с «Хозяин Москвы» (12+)
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)

 РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
05.06, 05.09, 05.36, 05.39, 06.06, 06.09, 06.36, 06.39, 07.06, 07.09, 07.36, 07.39, 08.06, 08.09, 08.36, 08.39 Вести-Бурятия. Утро (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 23.40 Выборы 2026. Дебаты (18+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30, 21.10 Вести-Бурятия (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 02.25, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 Т/с «Овчарка. Новые серии» (16+)
00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

 НТВ

05.55, 09.25, 11.35 Т/с «Лесник» (16+)
07.30 Утро. Самое лучшее (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.20 Сегодня
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00 Место встречи (16+)
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
21.00 Т/с «Невский. Расплата за справедливость» (16+)
01.20 Своя правда (16+)
01.35 Поздняков (16+)
01.55 Т/с «Балабол» (16+)



07.30, 06.35 По делам несовершеннолетних (16+)
08.25, 05.45 Давай разведёмся! (16+)
09.25, 03.20 Тест на отцовство (16+)
11.40 Д/ф «Прости меня» (16+)
12.45 Д/ф «Беду отведу» (16+)
13.50, 02.00 Д/ф «Знахарка» (16+)
14.25, 02.25 Д/ф «Верну любимого» (16+)
15.00, 02.55 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
15.35 Х/ф «Мужчина, который не хочет на мне жениться» (16+)
20.00 Х/ф «Прости меня, моя любовь» (16+)
00.00 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
01.00 Т/с «Порча» (16+)
05.00 Одна за всех (16+)

12.55 Судьба человека (12+)
15.00 Весёлые ребята (16+)
17.50 Песни от всей души (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Киселёв (16+)
22.30 Москва. Кремль. Путин (16+)
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

 НТВ

05.40 Т/с «Балабол» (16+)
07.20 Центральное телевидение (16+)
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня

4, ПЯТНИЦА

 ПЕРВЫЙ

05.00, 07.50 Доброе утро (0+)
07.05 Выборы-2026
09.00 Новости
09.05 Модный приговор (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 12.20, 17.20, 18.40 Время покажет (16+)
11.10, 12.05, 13.40, 14.25 Большая игра (16+)
12.00, 14.00, 17.00 Новости
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
18.00 Вечерние Новости
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.45 Большой концерт: Ваня Дмитриенко (0+)
23.45 Х/ф «Довлатов» (16+)
01.50 Подкаст.Лаб (16+)

 РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
05.06, 05.09, 05.36, 05.39, 06.06, 06.09, 06.36, 06.39, 07.06, 07.09, 07.36, 07.39, 08.06, 08.09, 08.36, 08.39 Вести-Бурятия. Утро (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Выборы 2026. Дебаты (18+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30, 21.10 Вести-Бурятия (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
21.30 «Новая волна-2026» (16+)
23.55 Х/ф «Ваша тётя Люси» (12+)

 НТВ

05.50, 12.10 Т/с «Лесник» (16+)
07.30 Утро. Самое лучшее (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня
09.25 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
10.25 Человек в праве (16+)
11.35 Первая передача (16+)
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00 Место встречи (16+)
17.45 ДНК (16+)
18.55 Жди меня (16+)
21.00 Т/с «Невский. Расплата за справедливость» (16+)
01.20 Своя правда (16+)
03.10 Квартирный вопрос (0+)
04.00 Т/с «Балабол» (16+)



07.30 По делам несовершеннолетних (16+)
08.30, 05.25 Давай разведёмся! (16+)
09.30, 03.45 Тест на отцовство (16+)
11.45 Д/ф «Прости меня» (16+)
12.50 Д/ф «Беду отведу» (16+)
14.00, 02.25 Д/ф «Знахарка» (16+)
14.35, 02.50 Д/ф «Верну любимого» (16+)
15.10, 03.20 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
15.45 Х/ф «Судьба на лестничной клетке» (16+)
20.00 Х/ф «Недостойные наследницы» (16+)
00.00 Уютное утро (16+)
00.30 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
01.30 Т/с «Порча» (16+)
06.15 Х/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки» (16+)
07.25 Х/ф «Ведь мы семья» (16+)

09.20 У нас выигрывают! (12+)
11.20 Цифровые расследования (16+)
12.00 Чудо техники (12+)
13.00 Дачный ответ (0+)
14.00 НашПотребНадзор (16+)
15.00 Однажды... (16+)
16.00 Своя игра (0+)
17.20 Человек в праве (16+)
18.00 Скандалы. Интриги. Расследования (16+)
19.00 Новые русские сенсации (16+)
20.00 Итоги недели (16+)
21.20 «Ты супер!» (6+)
00.50 Звезды сошлись (16+)

5, СУББОТА

 ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 Поехали! (12+)
11.10 Вспомнить всё (12+)
12.15 Х/ф «Я шагаю по Москве» (12+)
13.40 Д/ф «Москва. Дом, в котором мы живём» (12+)
14.35 Х/ф «Старший сын» (12+)
17.05 Д/ф «Евгений Леонов. «Всё, что не успел сказать» (12+)
18.00 Вечерние Новости
18.20 Сегодня вечером (16+)
21.00 Время
21.35 КВН (16+)
23.55 Д/ф «Жизнь обаятельного человека. Геннадий Шпаликов» (12+)
01.05 Подкаст.Лаб (16+)

 РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота (12+)
08.00 Вести-Бурятия (на бур. языке) (12+)
08.20 Местное время. Суббота (на бур. языке) (12+)
08.35 По секрету всему свету (16+)
09.00 Формула еды (12+)
09.25 Пятеро на одного (12+)
10.10 Сто к одному (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры (12+)
12.00 Доктор Мясников (12+)
13.00 Большие перемены (16+)
14.30, 20.50 Вести-Бурятия (12+)
14.50 Парад юмора (16+)
17.50 Привет, Андрей! (12+)
21.00 Х/ф «Сграница» (16+)
00.40 Х/ф «Дом на краю радуги» (16+)
04.05 Х/ф «Молодожёны» (16+)

 НТВ

05.40, 04.10 Т/с «Балабол» (16+)
07.20 Жди меня (16+)
08.20 Смотри (16+)
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня
09.20 Поедем, поедим! (16+)
10.20 Едим дома (0+)
11.20 Главная дорога (16+)
12.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+)
13.00 Квартирный вопрос (0+)
14.15 Сатья (16+)
15.20 Фобия (12+)
16.00 Своя игра (0+)
17.20, 02.45 ЧП. Расследование (16+)
18.00 Следствие вели... (16+)
20.00 Центральное телевидение (16+)
21.40 Ты не поверишь! (16+)
23.00 Звезды. Новый сезон (16+)
01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
03.15 Дачный ответ (0+)



07.30 Х/ф «Ведь мы семья» (16+)
11.25 Уютное утро (16+)
12.00 Т/с «Невеста» (16+)
00.35 Х/ф «Отчаянные меры» (16+)
04.05 Одна за всех (16+)
04.10 Д/ф «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
05.50 Х/ф «Молодая жена» (16+)
07.25 Х/ф «Срываю маски» (16+)

02.25 Основано на реальных событиях (16+)



07.30 Х/ф «Срываю маски» (16+)
11.30 Метод Рогова (16+)
12.00 Х/ф «Серафима Прекрасная» (16+)
00.30 Х/ф «Талисман для золотой рыбки» (16+)
04.00 Одна за всех (16+)
04.10 Д/ф «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)

Будем здоровы!

Бурятский клинический госпиталь готов к приему пациентов



13 августа в Улан-Удэ состоялось торжественное открытие Бурятского клинического госпиталя (центр хирургии и эко), входящего в структуру «Диагрупп». Оно расположено вблизи ТРЦ «Мёд» в юго-западной части столицы республики.

Глава Бурятии Алексей Цыденов, открывая современный Центр хирургии и экстракорпорального оплодотворения, пояснил, что многопрофильный медицинский центр является одним из самых крупных медучреждений широкого профиля на Дальнем Востоке.

Врио председателя Народного Хурала Татьяна Мантатова, поздравляя собравшихся с важным событием в жизни нашей республики, отметила, что открытие нового Бурятского клинического госпиталя стало возможным благодаря консолидации усилий команды профессионалов медицинского центра «Диагрупп», бизнеса и государственной поддержке.

«С огромной радостью от всех депутатов Народного Хурала Республики Бурятия я поздравляю нас всех с таким замечательным событием. Мы в прошлом году поздравляли «Диагрупп» с 20-летним юбилеем. И говорили много теплых слов о том, что вы действительно вносите огромный вклад в развитие нашей республики. И вы не только развиваете «завоеванные» территории, направления, но и дальше идёте вперед к новым достижениям. И мы радуемся каждому вашему удачному проекту, новым объектам, которые вы открываете. Вы умеете это делать профессионально, качественно, с душой, и самое главное – с любовью к нашим жителям и Родине», – сказала Татьяна Мантатова.

На сегодняшний день в составе медицинского центра «Диагрупп» 13 отделений в Бурятии и в Забайкальском крае, имеющие собственную лабораторию, поликлинику медицинских осмотров, пластическую хирургию, клинику ведения беременности, детскую клинику, лечение бесплодия (ЭКО), УЗИ.

Уже 12 лет работает отделение вспомогательных репродуктивных технологий, первое и единственное в Республике Бурятия, которое помогает обрести радость материнства.

– Ваш центр – это не просто место, где лечат болезни, но и место, где людям помогают жить здоровой и счастливой жизнью. Вы всегда готовы помочь своим пациентам, и я уверена, что ваша работа будет продолжаться на таком же высоком уровне и в новом клиническом госпитале. Благодарю генерального подрядчика – строительную компанию «Олимп» и всех, кто вложил свой труд в строительство этого замечательного здания! Это реальный вклад в здоровье и благополучие наших граждан, – заключила врио спикера парламента Бурятии.

В новом клиническом госпитале созданы все условия для пациентов и медицинских работников. В его строительство и технологическое оснащение вложено почти 700 миллионов рублей. В круглосуточном стационаре планируют проводить лечение по нескольким направлениям – гинекологии, общей и пластической хирургии, травматологии, урологии и проктологии. Программу экстракорпорального оплодотворения здесь можно будет пройти бесплатно по полису ОМС.

Пресс-служба Народного Хурала Республики Бурятия.

Культура

Международный фестиваль «Семейская круговая» прошёл в Красном Чикое

С 21 по 23 августа в селе Красный Чикой Забайкальского края прошёл IX-й Международный фестиваль семейской культуры «Семейская круговая». В этом году в нём приняли участие коллективы и мастера из Бурятии, Забайкальского края, Иркутской области, а также гости из Китая и Монголии.

Участники выступали на концертных площадках, знакомили гостей с традициями и ремёслами, представляли доклады на научно-практической конференции «Зенковские чтения». Для зрителей работали выставки, гастрономическая площадка «Вкус дружбы», площадка с частушками и другие фестивальные локации.

Выступления конкурсантов оценивало жюри, в состав которого вошли: этнографы и

фольклористы Алтайского края, Российского Дома народного творчества имени В. Поленова, Московского государственного института культуры, Забайкальского краевого училища культуры и другие.

По итогам фестиваля Гран-при и сертификат на 100 тысяч рублей получил народный фольклорный ансамбль семейской песни «Воскресенье» из Бичуры (на фото), руководитель – Утенков Александр Сидорович. Среди мастеров декоративно-прикладного творчества первое место заняла Любовь Скларова из Нижнего Саянтуя. Мастер получила диплом первой степени и приз в 25 тысяч рублей.

Информация и фотография с сайта семейские.рф.



Спортивные вести Традиционный районный турнир по футболу 5x5

В рамках празднования Дня физкультурника 11 августа на стадионе Тарбагатайской спортивной школы прошёл традиционный районный турнир по футболу 5x5, приуроченный Году единства народов России.

Команды, участвовавшие в турнире, продемонстрировали настоящий спортивный дух и командное единство. Матчи проходили в двух возрастных группах: 2013-2015 года рождения и 2011-2012 года рождения.

По результатам всех поединков в младшей группе 1-е место одержала команда Нижнего Саянтуя, 2-е место – тарбагатайская команда «Спартак», 3 место – «Спартак-2» из Тарбагатая, на 4 место вышла команда «Песте-

рево». Лучшим вратарем в этой подгруппе стал Дунаев Артем (Нижний Саянтуй); лучшим защитником признан Покацкий Данил («Спартак»); лучшим игроком стал Гарипов Константин (Нижний Саянтуй).

В старшей возрастной группе (2011-2012 года рождения) 1 место одержала команда «Спартак» (Тарбагатай); 2 место – команда «Пестерево». В этой подгруппе по номинациям лучшим вратарем признан Трифонов Даниил («Спартак»); лучшим защитником – Колесов Никита («Пестерево»); лучшим игроком определили Русина Алексея из команды «Спартак».

Победители и призеры турнира награждены грамотами, медалями и Кубками. К сожалению, некоторые команды не смогли принять участие по разным причинам, тем не менее, турнир прошёл очень даже хорошо, а для некоторых ребят эти соревнования стали первыми в своей карьере. Так что пожелаем им удачи, старания и трудолюбия!

Владимир Пыкин.



Поздравляем!



Общество инвалидов сердечно поздравляет с Днём рождения **Васильеву Марию Ивановну, Худяеву Анну Ефимовну, Малкову Любовь Прокопьевну.**

Пусть не старят вас года,
Пусть мудрость властвует всегда,
Ведь прожито уже немало,
И годы прожиты не зря!
Большая пройдена дорога,
Большие сделаны дела,
Есть опыт жизни за плечами,
Есть темы для воспоминаний,
Здоровья крепкого на долгие года!



Служба здоровья

Движение – лучшая инвестиция в здоровье



Мы живем в эпоху комфорта. Лифт избавляет нас от лестниц, автомобиль подвозит к самому подъезду, а доставка еды позволяет не ходить даже в магазин. Наше тело, созданное природой для преодоления расстояний и добычи ресурсов, оказалось заперто в мягких креслах. Как практикующий врач я каждый день вижу последствия этой «цивилизованной гиподинамии»: ранние остеопорозы, проблемы с сердцем у 30-летних пациентов и тотальное выгорание.

Активные виды спорта – это не просто способ похудеть к тому или иному мероприятию или набрать форму для фото в соцсетях. Это самая эффективная и доступная таблетка от десятков болезней, которую нам выписала сама эволюция. И сегодня я хочу поговорить о том, как сделать спорт частью жизни каждого из нас.

Что происходит с телом, когда мы начинаем двигаться?

Многие думают, что польза спорта ограничивается мышцами. Это опасное заблуждение.

Сердце и сосуды. Регулярная аэробная нагрузка (бег, плавание, велосипед, быстрая ходьба) тренирует сердечную мышцу так же, как гантели тренируют бицепс. Сердце начинает работать экономнее, пульс в покое снижается, а эластичность сосудов повышается. Это прямая профилактика инфарктов и инсультов – главных причин смертности в нашей стране.

Суставы и позвоночник. Парадоксально, но чтобы колени и спина не болели, их нужно нагружать. Движение стимулирует выработку синовиальной жидкости – естественной смазки суставов. Мышечный корсет, который мы выстраиваем на тренировках, забирает на себя нагрузку с позвоночника, спасая от грыж и протрузий.

Мозг и психика. Активный спорт – мощнейший антидепрессант. При нагрузке выделяются эндорфины и дофамин. Кроме того, физическая активность стимулирует нейрогенез – рождение новых клеток мозга, улучшая память и концентрацию. После хорошей тренировки уровень кортизола (гормона стресса) падает естественным путем.

Иммунитет. Люди, регулярно занимающиеся спортом средней интенсивности, реже болеют ОРВИ, так как умеренная нагрузка улучшает циркуляцию иммунных клеток.

Стереотипы, которые мешают вам начать. За годы практики я выделила три главных страха моих пациентов:

1. «Мне уже поздно начинать». Самое частое заблуждение. Тело благодарно откликнется на заботу в любом возрасте. Если вам 50, 60 или 70 лет, вашим лучшим стартом станет скандинавская ходьба. Она задействует до 90% мышц тела, разгружает суставы и абсолютно безопасна при правильном подборе палок.

2. «У меня нет времени». Вам не нужен

абонемент в элитный фитнес-клуб и пять часов свободного времени. ВОЗ рекомендует всего 150 минут активности в неделю. Это три-четыре простые прогулки быстрым шагом по 30-40 минут. Посчитайте: это время двух-трех эпизодов сериала.

3. «Спорт – это дорого». Самым полезным видом активности остается обычная прогулка. Бесплатным является комплекс суставной гимнастики прямо в вашей квартире. Для начала нужны только удобные кроссовки и желание.

Как выбрать свой вид спорта и не бросить через неделю?

Главный секрет популяризации активного образа жизни кроется в одном слове – удовольствие. Спорт через силу живет недолго.

Если вы любите природу: забудьте про бег по асфальту вдоль загазованных дорог. Попробуйте трейлраннинг (бег по пересеченной местности), велопогулки по лесопаркам или греблю. Наша страна обладает колоссальными природными ресурсами – используйте их.

Если вам нужна компания: командные виды спорта творят чудеса. Волейбол во дворе, футбол с коллегами по пятницам или любительское регби социализируют лучше любого психолога. Чувство локтя – отличный мотиватор встать с дивана.

Если хочется экстрима без лишнего травматизма: обратите внимание на функциональные тренировки, скалолазание в городских центрах или падел-теннис. Это новые, стремительно набирающие популярность дисциплины, которые затягивают своим азартом.

Если есть ограничения по здоровью: идеальным выбором станет плавание. Вода снимает гравитационную нагрузку с позвоночника и суставов, позволяя телу работать в полную силу безопасно.

Три врачебных совета для старта

1. Правило 10 минут. Договоритесь с собой заниматься всего 10 минут. Выйти на улицу и пройти километр. Заставить себя сделать разминку. Чаще всего после десяти минут организм входит в рабочий ритм, и тренировка продолжается сама собой. Главное – преодолеть инерцию покоя.

2. Не путайте боль и жжение. Легкое жжение в мышцах, учащенное дыхание и пот – это нормальная физиологическая реакция. А вот острая, стреляющая боль в суставе или позвоночнике, головокружение или тошнота – сигнал остановиться немедленно. Не геройствуйте.

3. Сделайте процесс измеримым. Купите простой шагомер или установите приложение на телефон. Цель в 8–10 тысяч шагов в день кажется игрой. Когда вы видите цифры, мозг получает дозу дофамина за выполненную норму.

Дорогие читатели! Ваше здоровье – это не то, что можно делегировать врачу или аптеке. Начните с малого уже сегодня. Пройдите одну остановку пешком, поднимитесь в квартиру без лифта, выйдите вечером прогуляться с семьей в ближайший парк.

Каждый ваш шаг – это вклад в ваше активное долголетие. Давайте возвращать движение в нашу жизнь вместе. Обещаю, ваше тело скажет вам спасибо уже через месяц такой рутины.

Внимание! Перед началом интенсивных тренировок рекомендуется проконсультироваться с лечащим или участковым врачом.

Е.Ю. Баснина, врач по лечебной физкультуре ГБУЗ «Тарбагатайская ЦРБ».

Дела библиотечные

Экскурсия: Николаевский – Большой Куналей



Активные читатели Николаевской сельской библиотеки совершили увлекательную поездку в село Большой Куналей Тарбагатайского района. Путешествие получилось насыщенным и многогранным: литературные открытия соседствовали со знакомством с трудом сельских хлеборобов.

В Большекуналейской сельской библиотеке ребята стали участниками литературной гостиной, посвященной юбилею известного писателя Исаея Каллистратовича Калашникова. Уроженец села Шаралдай, заселенного старообрядцами-семейскими, Калашников стал известным на всю страну после публикации романа «Жестокый век» о Чингисхане, однако в своих произведениях он постоянно обращался к истории родных мест. Юные читатели выступили с прочтением отрывка из повести «Не поле перейти» и новеллой «Берёза и ель».

Гостеприимные хозяева – учащиеся Большекуналейской школы – провели для гостей экскурсию по своему учебному заведению. Ребята смогли пообщаться, поделиться впечатлениями и найти новых друзей. Особый интерес вызвало знакомство со школьным краеведческим музеем, основанным ещё в 1976 году, где собрано более 500 экспонатов, связанных с историей семейских и самого села.

На обратном пути путешественники посетили опытные поля, где ребята познакомились с 65 видами сортов и гибри-

дов сельскохозяйственных культур, адаптированных к резко-континентальному климату Бурятии. Высадка проводилась сотрудниками Россельхозцентра и Бурятской государственной сельскохозяйственной академии.

Школьники увидели разнообразие культур: лекарственные растения (мелисса лекарственная, шлемник байкальский, расторопша пятнистая, ноготки лекарственные, ромашка аптечная), зерновые, зернобобовые, крупяные, масличные, кормовые культуры, а также техническую коноплю и картофель. Среди зерновых были представлены пшеница мягкая яровая, овёс яровой, рожь и тритикале. Особый интерес вызвали масличные культуры, среди которых лён «Северный», рапс яровой «Форпост КЛ», «Оредеж 5», подсолнечник «Белоснежный», а также соя и редька масличная. Также дети узнали, как на полях выращивают гречиху, просо, кормовые кукурузу и суданскую траву, а также картофель.

Поездка в Большой Куналей стала для юных читателей настоящим открытием: она соединила в себе и знакомство с литературным наследием родного края, и живое общение со сверстниками, и увлекательное знакомство с современным сельским хозяйством.

Анна Емельянова, заведующая Николаевской библиотекой.

Комнаты в Улан-Удэ. Тел.: 89025645929

Считать недействительным свидетельство № 332400124630 по профессии «11442 Водитель автомобиля», выданное Тарбагатайским филиалом ГБПОУ «Байкальский колледж туризма и сервиса» от 18.06.2017 года на имя **Пластининой Анастасии Ивановны**, в связи с утерей

Утерянное удостоверение ветерана боевых действий на имя **Колмакова Ильи Алексеевича**, 25.05.1995 г.р., считать недействительным

ПЕНСИОНЕРАМ СТРОИТЕЛЬНАЯ скидка до 20% БРИГАДА!

СТРОИМ: СВОИ МАТЕРИАЛЫ · ДОСТАВКА

- Дома · Дачи · Беседки · Бани · Печи
- Туалеты · Хозблоки · Крыши · Заборы
- Гаражи · Тротуары · Отделка сайдингом

РЕМОНТИРУЕМ:

- Фасады · Заборы
- Любые постройки
- Фундамент
- Отмостки
- Крыши · Полы
- и многое другое

ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА

Роман
8-958-777-37-37
8-950-959-33-77

ЗАМЕР И РАСЧЕТ БЕСПЛАТНО!

«Тарбагатайская нива (главное)» 12+

Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью «Редакция районной газеты «Тарбагатайская нива»

Главный редактор
Л.Ф. Пластинина

Свидетельство о регистрации: ПИ № ТУ 03-00154. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Бурятия. Адрес издателя и редакции: 671110, Республика Бурятия, Тарбагатайский район, с. Тарбагатай, ул. Ленина, 31, 2 этаж, каб. 10. Тел.: 8(30146)56-1-60. E-mail: tarbniva@yandex.ru. Сайт: tarbniva.ru.

ГАЗЕТА сверстана в компьютерном отделе ООО «Редакция районной газеты «Тарбагатайская нива». Тираж издания – 1000 экземпляров. Отпечатано в АО «Республиканская типография» (670000, г. Улан-Удэ, ул. Борсоева, 13)

№ 34 (27.08.2026 г.)
Заказ № 1964.
Подписано в печать: 25.08.2026.
ГАЗЕТА выходит в четверг.
ОБЪЕМ – 2 п. листа.
Изд. индекс ПНЗ37.

Авторы несут ответственность за точность фактов, цитат, статистических данных. Уважая точку зрения авторов, редакция не всегда разделяет их позицию. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Редакция вправе отказать авторам в публикации, не рецензирует и не возвращает незаказанные ею рукописи, фотографии, рисунки, не выплачивает гонорар.