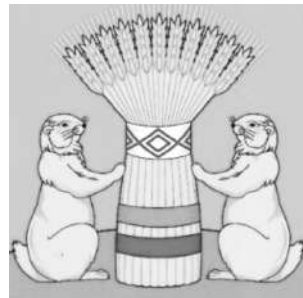


ТАРБАГАТАЙСКАЯ НИВА

ГАЗЕТА
ТАРБАГАТАЙСКОГО
РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ

ОСНОВАНА В ОКТЯБРЕ 1931 г.

(ГЛАВНОЕ) 12+



17 сентября 2026 г.
Четверг
№ 37 (10918)
Цена свободная



Уважаемые работники
лесного хозяйства
Тарбагатайского района!

Примите искренние поздравления с вашим профессиональным праздником – Днём работников леса!

С Днём работников леса!

ков леса!

Этот день – заслуженное признание вашего неоценимого труда, направленного на сохранение и приумножение нашего природного богатства – лесов, являющихся легкими нашей планеты и колыбелью жизни.

Ваша профессия требует не только глубоких знаний и ответственного подхода, но и истинной любви к природе, самоотверженности и высокого профессионализма. Вы стоите на страже лесных угодий, заботитесь

о их здоровье, восстанавливаете пострадавшие участки, ведете борьбу с пожарами и незаконными рубками. Ваша работа – это залог экологического благополучия района и всей страны.

Мы глубоко ценим ваш вклад в развитие Тарбагатайского района. Благодаря вашим усилиям наши леса остаются красивыми, служат источником древесины, ягод, грибов и лекарственных растений, а также местом для отдыха и восстановления сил.

В этот знаменательный день

мы выражаем вам слова глубокой благодарности за ваш нелегкий, но такой важный труд. Желаем вам крепкого здоровья, благополучия, неиссякаемой энергии, новых профессиональных успехов и, конечно же, процветания нашим тарбагатайским лесам!

А.А. Гнеушев, Глава МО
«Тарбагатайский район» –
Руководитель Администрации.
Т.П. Белоусова, Председатель
Совета депутатов
МО «Тарбагатайский район».

Мы в социальной
сети
ВКонтакте

В номере:

– **НОВОСТИ
БУРЯТИИ.**

Что нового принесли республике первые 8 лет в составе ДФО?

СТР. 4

– **ПАМЯТЬ.**

Открытие Сквера памяти Героев в посёлке Николаевский

СТР. 5

– **«ХРАНИТЕЛИ
ОТЧИХ ТРАДИЦИЙ».**

Итоги Республиканского смотра-конкурса культуры и быта семейских

СТР. 7

– **ПРЕМИЯ «ГОРДОСТЬ
БУРЯТИИ».**

СТР. 8

Съезд женщин Тарбагатайского района

«Есть женщины в русских селеньях» – и сегодня они были в центре внимания!

13 сентября в солнечный осенний день в посёлке Николаевский состоялся II Съезд женщин Тарбагатайского района под вдохновляющим названием «Есть женщины в русских селеньях». Мероприятие объединило самых активных, неравнодушных и талантливых представительниц прекрасного пола – тех, кто не просто идет вперед, а ведет за собой других.

С самого утра для участниц работали тематические площадки на темы: «Своих не бросаем», «Женская политика. Голос женщины» и «Креативные индустрии». На площадке «Женская политика. Голос женщины» куратором выступила Марина Рогачева, председатель регионального общественного Совета женского движения, депутат Народного Хурала Бурятии. Она поделилась с участницами направлениями работы Женского движения, его достижениями и представила анализ женского представительства во власти.

Инна Ивахинова, член регионального общественного Совета женского движения, депутат Народного Хурала Бурятии, поделилась вдохновляющей историей своего пути: от двухкратной чемпионки Европы по шахматам до президента Федерации шахмат Бурятии и депутата республиканского парламента двух созывов.

Татьяна Думнова, председатель Общественной палаты Республики Бурятия, презентовала свой авторский проект по сохранению и развитию культурного наследия семейских в Бурятии на основе креативной экономики. Спикер подчеркнула важность сохранения культурного кода «семейских» и дала практические советы, как реализовать народные промыслы в успешный бизнес-проект.



Анна Скосырская, председатель Региональной общественной организации «Женщины Бурятии» – самой крупной женской организации в республике, уделила особое внимание просветительской работе, направленной на повышение рождаемости в республике и популяризацию традиционных семейных ценностей, рассказала о совместных проектах, проводимых с региональным активом женского движения.

Встреча получилась очень теплой и продуктивной, зарядив участниц позитивной энергией для новых свершений.

Официальная часть сменилась ярким межрайонным фестивалем

семейской самобытности «Изба бравенька», который развернулся на живописной лесной поляне. Воздух наполнился музыкой, смехом и атмосферой всеобщего единения. Гостей ждала насыщенная программа: ярмарка продаж изделий местных мастеров; мастер классы, где каждый смог прикоснуться к народным ремеслам и попробовать свои силы; веселые конкурсы для всей семьи; концертная программа с участием фольклорных коллективов.

На торжественной церемонии открытия фестиваля Марина Рогачева и Инна Ивахинова объявили вновь принятых координаторов Женского движения Тарбагатай-

ского района, вручив им нагрудные значки и памятные подарки. Самых активных представительниц движения отметили Благодарственными письмами регионального координатора женского движения Татьяны Мантатовой.

Этот день еще раз доказал: женщины – та движущая сила, что стоит у истоков позитивных перемен. Они – опора семьи, хранительницы очага и двигатели прогресса. Их энергия, материнская любовь, мудрость и доброта делают мир лучше, наполняя его светом, теплом и надеждой на светлое будущее!

Татьяна Мантатова.

«Нивушку» –
в каждый дом!

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые
жители
Тарбагатайского
района!

Во всех почтовых отделениях района и в редакции газеты продолжается подписка на газету «Тарбагатайская нива» на II полугодие 2026 г.

Наш подписной
индекс: ПН327

Стоимость подписки:

с почтовой доставкой:
103,83 руб. – 1 мес.
207,66 руб. – 2 мес.
311,49 руб. – 3 мес.

без почтовой доставки:
42,00 руб. – 1 мес.
84,00 руб. – 2 мес.
126,00 руб. – 3 мес.

Подписку можно оформить
онлайн по ссылке <https://podpiska.pochta.ru/press/ПН327>

«Тарбагатайскую ниву» можно
приобрести в редакции газеты,
а также в магазинах района.

Бурятия – Дальний Восток

Что нового принесли республике первые 8 лет в составе ДФО?



На прошлой неделе Бурятия вновь оказалась в центре внимания у президента. На пленарной сессии в рамках Восточного экономического форума Владимир Путин трижды выделил республику, а также дал старт строительству второго Северомуйского тоннеля на севере региона. Как статус региона Дальнего Востока меняет Бурятию?

ИНВЕСТИЦИИ – НОВЫЙ ШАГ

ВЭФ-2026 завершился буквально на днях и принёс Бурятии рекордное число соглашений. Самое крупное – с «БайкалАвтотрак» и китайской компанией «ХуаньцунТунлянь». В регионе появится производство грузовых автомобилей на электрическом ходу. Таких автомобилей на Дальнем Востоке пока нет: Бурятия первой зайдёт в эту нишу и уже в сентябре соберут две машины.

На строительство Новооюанского калийного комбината в Северо-Байкальском районе договорились с ООО «Байкал Недр Гео». На базе месторождения «Калюмное» создадут предприятие полного цикла – от добычи сырья до производства калийных удобрений и глинозема. Для Бурятии выгода очевидна: около тысячи рабочих мест и драйвер развития на севере.

К важным решениям Алексею Цыденову удалось прийти с генеральным директором ПАО «Россети Сибирь» Антоном Дьячковым. В 2026 году общество намерено вложить в развитие электросетевого комплекса Бурятии более 2,3 млрд рублей. В центральной части Улан-Удэ запланирован большой ресурсоёмкий проект – строительство питающего центра. Вложится ПАО и в регуляторное соглашение, которое начнёт работать уже с октября.

Другой важный результат ВЭФа – трёхстороннее соглашение между правительством Бурятии, корпорацией развития Дальнего Востока и Арктики (КРДВ) и ООО «Производственно-логистическим комплексом «Ивол-



гинский». В селе Нижняя Иволга построят универсальный складской комплекс за 6 млрд рублей. Району это принесёт 250 рабочих мест, Бурятии – дополнительный доход в региональный бюджет.

В РЕАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ

Все вышеперечисленные успехи властей Бурятии на форуме, были бы невозможны без восьмилетней ра-

боты республики в составе Дальневосточного федерального округа. С 2018 года плюсы Бурятии ДФО очевидны. В республику пошли невиданные доселе дальневосточные субсидии и федеральные транши под конкретные объекты в конкретных республиканских локациях.

В ДФО Бурятия встала в один круг с регионами, где потребовалось максимально оперативно менять условия для развития региона, под-

нимать внутренние ресурсы для решения простых и сложных задач. Страна готова финансировать, ДФО готов поддерживать и направлять деньги в Бурятию.

Льготная ипотека, ТОР и налоги

Один из ключевых инструментов для инвесторов – территория опережающего развития «Бурятия», где резиденты получают льготы по налогу на прибыль и сниженные страховые взносы. Сегодня в ТОР больше 20 резидентов с общим объёмом вложений более 300 миллиардов рублей: к 2025 году они создали в регионе больше 2,5 тысяч рабочих мест. И это – прямой вклад в развитие Бурятии.

Помимо ТОР, существуют региональные инвестиционные проекты (РИП), которые дают дополнительные льготы – налоговый вычет по прибыли, льготы по НДС, аренду земли без торгов. Как результат, на июнь 2026 года в республике реализуется 52 инвестиционных проекта на 782 млрд рублей. В Национальном рейтинге инвестиционного климата АСИ Бурятия поднялась в с 64-го места в 2017-м до 13-го места в 2025–2026 годах.

Плюсы вхождения в ДФО ещё в 2018 году объяснял глава республики Алексей Цыденов: «Это даёт нам преимущества в социально-экономическом развитии. В рамках действующего законодательства предусмотрены дополнительные преференции. Есть преимущества в развитии туризма, налоговые льготы и упрощённая система формирования, территории опережающего социально-экономического развития. Помимо этого, есть отдельное поручение президента и председателя правительства о том, чтобы в рамках принимаемых государственных программ уделялось особое внимание территориям, входящим в ДФО».

Очевидным плюсом для населения стали социальные программы Дальнего Востока. У жителей появилась возможность брать льготную ипотеку под 2%. Республика в тройке лидеров по самым низким средним ставкам в России и на пятом месте по количеству ипотек в стране. Дальневосточная ипотека сделала жильё реально доступным, и люди этим активно пользуются.

ГЛАВНОЕ – ЛЮДИ

Крупные инвестиционные и социальные программы – всё это в конечном итоге влияет на качество жизни в Бурятии. Вхождение в ДФО запустило цепочку изменений, которые прямо сказываются на жителях республики: строится новая инфраструктура, появляются тысячи высокооплачиваемых рабочих мест, развивается доступность медицины и транспорта.

Заметно улучшение ситуации и по рейтингам: по итогам 2025 года Бурятия вошла в топ-3 среди регионов ДФО по направлениям «Народосбережение» и «Охрана и укрепление здоровья». Среди конкретных цифр: 93,8% многодетных семей получили меры поддержки, 59,7% населения живёт в 15-минутной пешей доступности от амбулаторных медицинских организаций. Это прямое отражение того, как федеральные и региональные программы, запущенные в том числе благодаря статусу ДФО, работают на людей.

Александра Муромцева



Память

Открытие Сквера памяти Героев

Священный долг памяти

3 сентября 2026 года навсегда войдёт в историю посёлка Николаевский как день, посвященный вечной памяти и благодарности. В этот день состоялось знаменательное событие – открыт Сквер памяти Героев. Это памятное место посвящено нашим односельчанам – землякам, которые отдали свои жизни на ратных полях в борьбе за светлое будущее нашей Родины.

Мероприятие объединило родных и близких участников СВО, учащихся МБОУ «Заводская СОШ», односельчан, гостей из города Улан-Удэ, а также военнослужащих 35-й Гвардейской зенитно-ракетной бригады.

Торжественный митинг был начат с открытия Мемориала-памятника, эта важная миссия была поручена юнармейцам нашей школы. Алая ткань, покрывавшая Монумент, хранила тайну будущего мгновения. Но каждый присутствующий понимал: сейчас произойдёт нечто особенное. К ногам упала алая пелена и перед нами предстали лики наших воинов – таких близких и таких далёких! В этот момент произошел акт народной любви и благодарности.

Глава МО СП «Заводское» Анатолий Варанкин поприветствовал всех собравшихся на церемонии открытия и поблагодарил партнёров и спонсоров проекта. По его словам, этот Сквер и этот памятник не просто дань памяти – это наш обелиск совести и вечный урок мужества для всех последующих поколений.

В торжественном митинге приняли участие представители власти и общественных организаций, а также почетные гости. Тёплые слова поддержки прозвучали от депутата Народного Хурала РБ Анатолия Кушнарёва, заместителя министра сельского хозяйства и продовольствия РБ – Председателя комитета Тимура Гомбоева; председателя РОО «Союз семей военнослужащих РБ» Равиля Гильмуллина; Главы МО «Тарбагатайский район» Андрея Гнеушева; Председателя районного Совета депутатов Татьяны Белоусовой. Равиль Борисович Гильмуллин передал для Сквера переносной вечный огонь, который был зажжен у Памятника в честь наших воинов.

Слова благодарности прозвучали от почетного гостя мероприятия – полковника запаса, кандидата исторических наук, жителя нашего посёлка в прошлом Александра Пашина. Наш земляк поздравил всех собравшихся с торжественным событием, вручил А.Г. Варанкину список земляков – участников Великой Отечественной войны, не включенных ранее в Книги Памяти Тарбагатайского района и Республики Бурятии. Работа нашего земляка доказывает, что справедливость не восстановлена до конца, имена наших односельчан до сих пор продолжают возвращаться из забвения. Эту важную миссию А.В. Пашинин продолжает и сегодня.

Трепетные слова прозвучали от ветерана педагогического труда Марины Улахановой. По словам учителя математики в прошлом, «лица на памятнике – это не просто знакомые односельчане, в основном здесь все мои ученики». Горестно это осознавать, что теперь их нет с нами, но мы должны гордиться тем, что когда-то были рядом с этими людьми, знали их лично и вложили в них частичку своей души! А теперь они наши Герои и мы обязаны помнить их всегда!



Директор Заводской СОШ Лилия Тогмиева в своей речи отметила важность данного мероприятия для будущих поколений. Примеры стойкости и мужества, которые показали наши односельчане, должны навсегда остаться в народной памяти и участие в подобных мероприятиях особенно важно для подрастающего поколения.

Особенно трогательными были слова матери погибшего земляка Натальи Гончаровой, которая поблагодарила А.Г. Варанкина за проделанную работу и выразила надежду, что её сын – участник спецоперации Валерий Ткачев будет жить в памяти земляков вечно и не будет забыт никогда!

Слова и музыка во имя памяти

Слова и музыка на митинге были посвящены подвигу воинов, их доблести и мужеству, а также стойкости и терпению родных и близких. С песенными и танцевальными номерами на митинге выступили односельчане и гости мероприятия. Наша землячка Надежда Иванова исполнила песню «Вдовы России» в тандеме с группой серебряных волонтеров из гор. Улан-Удэ «Леди Шик» (руководитель Полина Шишмарёва). Член Союза семей военнослужащих РБ Маргарита Красноярова исполнила песню «Верните память». Юная жительница Иволгинского района Юлия Батясова исполнила песню «Не забывайте». Учащиеся МБОУ «Заводская СОШ» во главе с учителем Анастасией Сер-

геевой Будниковой исполнили трепетный танец «Благословение матери».

Минута, которая говорит громче слов

Самым пронзительным моментом стала минута молчания. Под звук метронома сотни людей замерли. В этой тишине было всё: материнские слёзы и невыплаканная боль, недосказанные слова и бесконечная благодарность. После минуты молчания военнослужащие 35 ГЗРБ произвели торжественный оружейный залп, который стал символом отдачи памяти, почтения и уважения нашим землякам. Родители, родные и близкие ушедших в бой и не вернувшихся земляков подготовили гирлянду, символизирующую благодарность и память о тех, кто погиб за Родину, а также живые цветы, которые были торжественно возложены к монументу.

Полевой рацион – память о подвигах и связь поколений

После торжественного митинга была проведена акция «Солдатская каша», которая уже давно является символом, несущим в себе память о подвиге солдат-земляков, стойкость духа, простоту и жертвенность военного быта. Общий котёл, в котором готовится это блюдо, символизирует единство и взаимовыручку, а участие в данной акции детей и молодёжи позволяет попробовать еду, которая согревала и согревает бойцов на фронте, тем самым лучше понять историю Родины и будни военного быта. Сегодня это блюдо

в определенной степени стало еще и поминальным. От имени широкой общественности выражаем благодарность поварам школьной столовой Надежде Ивановне Денищенко и Марине Владимировне Лазаревой.

Память, которая объединила

Открытие Сквера стало возможным благодаря грантовому проекту, поддержанному Министерством сельского хозяйства Российской Федерации. Исполнитель проекта – администрация СП «Заводское». Сумма полученная из федерального, республиканского и местного бюджетов составляет 1 млн 242 тыс. руб., софинансирование в виде спонсорской помощи и пожертвований составило более 800 тыс. руб.

Партнёрами и спонсорами проекта стали: Администрация МО «Тарбагатайский район» в лице главы Андрея Анатольевича Гнеушева; министерство сельского хозяйства и продовольствия РБ; мясоперерабатывающая компания «ЭКО-ФУД» в лице генерального директора Романа Евгеньевича Миткина; ООО «Фридом» в лице генерального директора Елены Григорьевны Арсентьевой; СК «Созвездие» в лице генерального директора Матвея Александровича Филиппова; РА «Абрис» в лице директора Максима Александровича Полянского; ИП Алексей Павлович Белов; ООО «Николаевский щебеночный карьер»; ООО «Декор» в лице генерального директора Юлии Сергеевны Томской; ТОС «Центральный» в лице председателя Е.В. Варанкиной. Также оказывали финансовую помощь депутаты Народного Хурала Марина Павловна Рогачева и Анатолий Григорьевич Кушнарёв. Неоценимый вклад в создание Сквера внесли родные и близкие наших земляков-героев, неоднократно помогали дельными советами и денежной поддержкой. Финансово помогали односельчане и земляки Евгений Улаханов и Николай Шмыгин. Большое спасибо родным и близким наших героев, которые оказывали помощь, всем землякам, помогавшим нам саженцами и другими посильными работами. Всем огромная благодарность и низкий поклон! В торжественных мероприятиях, посвященных открытию Сквера, принимали участие: сотрудники Николаевского СДК: Е.К. Кольцова, Ю.Н. Симакова; специалисты сельской администрации МО СП «Заводское»: О.Г. Григорьева, Е.Ф. Улаханова, Н.Ю. Родионова, В.А. Луконина, И.В. Гриловский, Ф.П. Григорьев, И.Г. Филатов.

По словам А.Г. Варанкина, все мы были едиными в создании этого памятного места, надеемся, что наш труд по созданию этого сквера оценят в будущем наши потомки, будут сохранять и помнить заслуги наших земляков-героев!

Напомним, что подготовка проекта осуществлялась в 2025 г., реализация проекта осуществлялась в течение 2026 года. День для открытия Сквера, 3 сентября, был выбран неслучайно – это День воинской славы России, День Победы над милитаристской Японией и окончания Второй мировой войны (1945 год).

Е.В. Варанкина, председатель ТОС «Центральный», фото автора.

Час мужества
«Миссия
выполнена»

3 сентября в Доме культуры села Десятниково для учеников начальной школы и для учеников старших классов были проведены Часы мужества «Миссия выполнена: окончание Второй мировой».

Для ребят был показан фильм о победе Советского Союза над милитаристской Японией, ознаменовавшей 3 сентября окон-

чание Второй мировой войны.

После просмотра видеофильма об окончании войны выступил Лаптев Иван Прокопьевич, председатель Совета ветеранов Тарбагатайского ОМВД. Он рассказал ученикам о своём дедушке, который воевал, и о сражениях на Дальнем Востоке с Японией.

В конце мероприятия провели опрос среди детей, что нового они узнали на мероприятии, и почтили минутой молчания всех погибших на полях сражений. Закончили мероприятие песнями «Три танкиста» и всеми любимой «Катюшей».

Информация Десятниковского ДК.



21, ПОНЕДЕЛЬНИК

1 ПЕРВЫЙ

05.30 Доброе утро (0+)
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.10 Модный приговор (0+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.50 Д/ф «Михаил Калашников. Русский самородок» (16+)
11.50, 12.10, 00.45, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)
13.35, 14.25 Горячий лёд. Фигурное катание. Открытие сезона 2026/2027 (0+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
17.15 Время покажет (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.45 Т/с «Центурия» (16+)
22.40 Большая игра (16+)
23.45 Время героев (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
05.06, 05.09, 05.36, 05.39, 06.06, 06.09, 06.36, 06.39, 07.06, 07.09, 07.36, 07.39, 08.06, 08.09, 08.36, 08.39 Вести-Бурятия. Утро (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Амар мэндэ, Буряадни (на бур. яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30, 21.10 Вести-Бурятия (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 Т/с «Доктор Краснов» (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

НТВ

07.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.20 Сегодня
07.25 Утро. Самое лучшее (16+)
09.25, 11.35 Т/с «Лесник» (16+)
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00 Место встречи (16+)
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
21.00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
23.15 Т/с «Законник» (16+)
01.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
02.10 Т/с «Тень за спиной» (16+)
05.35 Основано на реальных событиях (16+)



07.30, 05.15 Одна за всех (16+)
07.50, 06.10 По делам несовершеннолетних (16+)
08.55, 05.20 Давай разведёмся! (16+)
09.55, 03.35 Тест на отцовство (16+)
12.10 Д/ф «Прости меня...» (16+)
13.15 Д/ф «Беду отведу» (16+)
14.25, 02.10 Д/ф «Знахарка» (16+)
15.00, 02.40 Д/ф «Верну любимого» (16+)
15.35, 03.10 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
16.05 Х/ф «Доктор Иванов. Удар» (16+)
20.00 Х/ф «Паутина» (16+)
00.10 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
01.15 Д/ф «Порча» (16+)

27, ВОСКРЕСЕНЬЕ

1 ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 Часовой (12+)
07.25 Здоровье (16+)
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма (0+)
09.10 Непутевые заметки (12+)
09.30 Мечтатель. Национальная Лотерея (12+)
10.15 Жизнь других (12+)

22, ВТОРНИК

1 ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (0+)
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 12.20, 17.15 Время покажет (16+)
11.10, 12.05, 13.40, 14.25, 22.45 Большая игра (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.45 Т/с «Центурия» (16+)
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
05.06, 05.09, 05.36, 05.39, 06.06, 06.09, 06.36, 06.39, 07.06, 07.09, 07.36, 07.39, 08.06, 08.09, 08.36, 08.39 Вести-Бурятия. Утро (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Амар мэндэ, Буряадни (на бур. яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30, 21.10 Вести-Бурятия (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 Т/с «Доктор Краснов» (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

НТВ

07.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.20 Сегодня
07.25 Утро. Самое лучшее (16+)
09.25, 11.35 Т/с «Лесник» (16+)
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00 Место встречи (16+)
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
21.00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
23.15 Т/с «Законник» (16+)
01.40 Захар Прилепин. Уроки русского (16+)
02.10 Т/с «Тень за спиной» (16+)
05.45 Основано на реальных событиях (16+)



07.30, 07.00 По делам несовершеннолетних (16+)
07.55, 06.10 Давай разведёмся! (16+)
08.55, 03.35 Тест на отцовство (16+)
11.10 Д/ф «Прости меня...» (16+)
12.15 Д/ф «Беду отведу» (16+)
13.25, 02.10 Д/ф «Знахарка» (16+)
14.00, 02.40 Д/ф «Верну любимого» (16+)
14.35, 03.10 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
15.10 Твой домашний доктор (16+)
15.25 Х/ф «Без памяти» (16+)
20.00 Х/ф «Третья лишняя» (16+)
00.10 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
01.15 Д/ф «Порча» (16+)
05.15 Одна за всех (16+)

11.10 Повара на колесах (12+)
12.15 Будем жить! (16+)
13.10 Видели видео? (0+)
14.15 Т/с «Знахарь» (16+)
16.20 Премия «Сделано в России. Экспортёр года» (12+)
18.00 Вечерние Новости
19.00 Точь-в-Точь (16+)
21.00 Время
23.00 Большая игра (16+)
00.10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

06.05, 02.35 Х/ф «Личные счё-

23, СРЕДА

1 ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (0+)
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 12.20, 17.15 Время покажет (16+)
11.10, 12.05, 13.40, 14.25, 22.45 Большая игра (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.45 Т/с «Центурия» (16+)
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
05.06, 05.09, 05.36, 05.39, 06.06, 06.09, 06.36, 06.39, 07.06, 07.09, 07.36, 07.39, 08.06, 08.09, 08.36, 08.39 Вести-Бурятия. Утро (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Амар мэндэ, Буряадни (на бур. яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30, 21.10 Вести-Бурятия (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 Т/с «Доктор Краснов» (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

НТВ

07.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.20 Сегодня
07.25 Утро. Самое лучшее (16+)
09.25, 11.35 Т/с «Лесник» (16+)
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00 Место встречи (16+)
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
21.00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
23.15 Т/с «Законник» (16+)
01.40 Мы и наука. Наука и мы (12+)
02.40 Т/с «Тень за спиной» (16+)
05.55 Основано на реальных событиях (16+)



07.30, 07.00 По делам несовершеннолетних (16+)
08.55, 06.10 Давай разведёмся! (16+)
09.55, 03.40 Тест на отцовство (16+)
12.10 Д/ф «Прости меня...» (16+)
13.15 Д/ф «Беду отведу» (16+)
14.20, 02.15 Д/ф «Знахарка» (16+)
14.55, 02.45 Д/ф «Верну любимого» (16+)
15.30, 03.15 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
16.05 Х/ф «Слишком много любовников» (16+)
20.00 Х/ф «Если замуж неverteпёж» (16+)
00.15 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
01.20 Д/ф «Порча» (16+)
05.20 Одна за всех (16+)

ты» (16+)
08.00 Дальний Восток (12+)
08.20 Местное время. Воскресенье (на бур. яз.) (12+)
08.35 Когда все дома (12+)
09.25 Утренняя почта (12+)
10.10 Сто к одному (12+)
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.50, 01.35 Рассказы из русской истории (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
14.30 Вести-Бурятия (12+)
15.00 Праздничный концерт, (16+)
17.50 Песни от всей души (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Киселёв (16+)

24, ЧЕТВЕРГ

1 ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (0+)
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 12.20, 17.15 Время покажет (16+)
11.10, 12.05, 13.40, 14.25, 22.45 Большая игра (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.45 Т/с «Центурия» (16+)
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
05.06, 05.09, 05.36, 05.39, 06.06, 06.09, 06.36, 06.39, 07.06, 07.09, 07.36, 07.39, 08.06, 08.09, 08.36, 08.39 Вести-Бурятия. Утро (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Амар мэндэ, Буряадни (на бур. яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30, 21.10 Вести-Бурятия (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 Т/с «Доктор Краснов» (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

НТВ

07.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.20 Сегодня
07.25 Утро. Самое лучшее (16+)
09.25, 11.35 Т/с «Лесник» (16+)
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00 Место встречи (16+)
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
21.00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
23.15 Т/с «Законник» (16+)
01.40 Поздняков (16+)
01.55 Х/ф «Страх» (16+)
05.50 Основано на реальных событиях (16+)



07.30, 06.45 По делам несовершеннолетних (16+)
09.00, 05.55 Давай разведёмся! (16+)
10.00, 03.35 Тест на отцовство (16+)
12.15 Д/ф «Прости меня...» (16+)
13.15 Д/ф «Беду отведу» (16+)
14.20, 02.15 Д/ф «Знахарка» (16+)
14.55, 02.45 Д/ф «Верну любимого» (16+)
15.30, 03.10 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
16.05 Х/ф «Свадебные хлопоты» (16+)
20.00 Х/ф «Моё прекрасное чудовище» (16+)
00.10 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
01.20 Д/ф «Порча» (16+)
05.15 Одна за всех (16+)

НТВ

07.00 ЧП. Расследование (16+)
07.35 Центральное телевидение (16+)
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня
09.20 У нас выигрывают! (12+)
11.20 Цифровые расследования (16+)
12.00 Чудо техники (12+)
13.00 Дачный ответ (0+)

25, ПЯТНИЦА

1 ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (0+)
09.00, 12.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 Модный приговор (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 12.20, 17.20, 18.35 Время покажет (16+)
11.10, 12.05, 13.40, 14.25 Большая игра (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.07 Мужское/Женское (16+)
18.00 Вечерние Новости
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.45 Голос. Дети. Новый сезон (0+)
23.25 Х/ф «Мой Марчелло» (18+)
01.30 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
05.06, 05.09, 05.36, 05.39, 06.06, 06.09, 06.36, 06.39, 07.06, 07.09, 07.36, 07.39, 08.06, 08.09, 08.36, 08.39 Вести-Бурятия. Утро (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Амар мэндэ, Буряадни (на бур. яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30, 21.10 Вести-Бурятия (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
21.30 Ну-ка, все вместе! (12+)
23.55 Истории Большой Страны (12+)
00.55 Х/ф «Не твоё дело» (12+)

НТВ

07.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня
07.25 Утро. Самое лучшее (16+)
09.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
10.25 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+)
11.35 Первая передача (16+)
12.10 Т/с «Лесник» (16+)
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00 Место встречи (16+)
17.50 ДНК (16+)
18.55 Жди меня (16+)
21.00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
23.15 Т/с «Законник» (16+)
01.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+)
03.10 Квартирный вопрос (0+)
04.05 Т/с «Двойной блюз» (16+)



07.30, 06.20 По делам несовершеннолетних (16+)
08.40, 05.30 Давай разведёмся! (16+)
09.40, 04.05 Тест на отцовство (16+)
11.55 Д/ф «Прости меня...» (16+)
13.00 Д/ф «Беду отведу» (16+)
14.10, 02.45 Д/ф «Знахарка» (16+)
14.45, 03.15 Д/ф «Верну любимого» (16+)
15.20, 03.40 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
15.55 Х/ф «Змеи и лестницы» (16+)
20.00 Х/ф «Запоздалая Любовь» (16+)
00.10 Уютное утро (16+)
00.45 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
01.50 Д/ф «Порча» (16+)
07.10 Х/ф «Кукла Пигмалиона» (16+)

14.00 НашПотребНадзор (16+)
15.00 Однажды... (16+)
16.00 Своя игра (0+)
17.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+)
18.00 Скандаль. Интриги. Расследования (16+)
19.00 Новые русские сенсации (16+)
20.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым
21.20 «Ты супер! 10 лет спустя». Юбилейный сезон (6+)
00.40 Звезды сошлись (16+)
02.15 Основано на реальных событиях (16+)

26, СУББОТА

1 ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Опасные связи» (16+)
11.10 «Свой голос». К юбилею Ильдара Абдразакова (0+)
12.15 Поехали! (12+)
13.20 Михаил Танич. Не забывай (16+)
15.50 Т/с «Формула преступления» (12+)
18.00 Вечерние Новости
18.20 Сегодня вечером (16+)
21.00 Время
21.35 Музыкальный фестиваль «Голосящий КиВиН-2026» (16+)
00.35 Д/ф «Композитор-нерв» (12+)
01.30 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота (12+)
08.00 Вести-Бурятия (на бур. яз.) (12+)
08.20 Местное время. Суббота (12+)
08.35 По секрету всему свету (16+)
09.00 Формула еды (12+)
09.25 Пятеро на одного (12+)
10.10 Сто к одному (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры (12+)
12.00 Доктор Мясников (12+)
13.00 Большие перемены (16+)
14.30, 20.50 Вести-Бурятия (12+)
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)
17.50 Привет, Андрей! (12+)
21.00 Х/ф «Осенняя мелодия» (16+)
00.40 Х/ф «Южный циклон» (16+)
04.05 Х/ф «Поцелуев мост» (12+)

НТВ

07.00 Жди меня (16+)
07.55 Первая передача (16+)
08.20 Смотри (16+)
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня
09.20 Поедем, поедим! (16+)
10.20 Едим дома (0+)
11.20 Главная дорога (16+)
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+)
13.00 Квартирный вопрос (0+)
14.15 Сатя (16+)
15.20 Фобия (12+)
16.00 Своя игра (0+)
17.20 ЧП. Расследование (16+)
18.00 Следствие вели... (16+)
19.00, 06.10 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+)
20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым (16+)
21.20 Ты не поверишь! (16+)
22.20 «ВИА «Суперстар!» Новый сезон (16+)
01.30 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
03.40 Дачный ответ (0+)
04.35 Х/ф «Хэппи-энд» (16+)



07.30 Х/ф «Кукла Пигмалиона» (16+)
11.10 Уютное утро (16+)
11.45 Х/ф «Красивее, чем я» (16+)
15.55 Х/ф «Цветок на ветру» (16+)
20.00 Х/ф «Курьеры добра» (16+)
00.15 Х/ф «Без памяти» (16+)
04.05 Д/ф «Эффект Матроны» (16+)
06.30 Х/ф «Законы красоты» (16+)



07.30 Х/ф «Законы красоты» (16+)
10.15, 10.45 Метод Рогова (16+)
11.15 Пять ужинов (16+)
11.30 Х/ф «Сердце на троих» (16+)
15.45 Х/ф «Счастье в Лыково» (16+)
20.00 Х/ф «Требуется мама в семью с тремя детьми» (16+)
00.20 Твой домашний доктор (16+)
00.35 Х/ф «Змеи и лестницы» (16+)
04.05 Одна за всех (16+)
04.15 Д/ф «Эффект Матроны» (16+)

Навигаторы детства

«Орлянский круг» как символ единства: Как прошёл Третий муниципальный слёт орлят в Тарбагатайском районе



Есть события, которые заряжают энергией на месяцы вперёд. Именно таким стал Третий муниципальный слёт орлят России, который объединил под своим крылом самую активную и деятельную молодёжь нашего района. Это был не просто конкурс или мероприятие, а настоящий праздник дружбы, патриотизма и детских улыбок.

С чего всё начиналось

Нашу большую орлянтскую семью пришли поздравить самые важные гости. С тёплыми словами приветствия к участникам обратились: Максим Валентинович Золотарёв, заместитель главы по социальным вопросам, который пожелал ребятам всегда гореть новыми идеями; Ирина Тимофеевна Хамуева, начальник МКУ Управление образования, отметившая важность таких встреч для воспитания достойного поколения; Антонина Леонидовна Борисова, муниципальный координатор Тарбагатайского района, поздравила орлят с праздником дружбы.

География слёта впечатляет: свои команды привезли 11 образовательных школ и даже два детских сада! Представьте себе эту бурлящую энергию – от самых маленьких дошколят до уверенных старшеклассников. И конечно, ни один участник не остался бы без поддержки своих наставников: педагогов, советников директора по воспитанию и, что особенно ценно, родителей. Огромное спасибо команде «Навигаторы детства» Тарбагатайского района за хорошую организацию!

В движении – жизнь!

Главные испытания развернулись на трековых площадках. Здесь было всё: от творческих заданий до спортивных эстафет. Каждая площадка была уникальной, ведь их готовили наши креативные

советники директора по воспитанию вместе с активными волонтерами. Ребята проходили квесты, решали логические задачи, показывали свою ловкость и сплочённость. Было видно, как каждая команда работает как единый механизм, поддерживая друг друга.

Итоги и победители

Сложно было выбрать лучших, когда все выложились на сто процентов, но награды нашли своих героев. Жюри подвело итоги, и мы с гордостью называем победителей. Гран-при заслуженно достался команде Нижнесаянтуйской школы. Настоящий триумф! 1 место завоевал филиал Нижнесаянтуйской школы. Отличный результат! 2 место одержала команда Тарбагатайской школы. 3 место почётно заняла команда Барыкинской школы. **Поздравляем всех участников! Вы большие молодцы, и каждая школа показала невероятный характер.**

Эмоции, которые останутся с нами

Что остаётся после такого дня? Уставшие, но невероятно счастливые лица детей. Искренняя радость, смех, сотни фотографий на память и чувство, что ты часть чего-то большого и важного. А завершился наш слёт так, как и должен был – душевно и трогательно. Мы встали в большой орлянский круг. Под музыку, плечом к плечу, передавая из рук в руки тепло ладоней, ребята и взрослые пели песни. В этот момент стёрлись все границы между школами и возрастами – мы были одной семьёй.

Этот день доказал: движение «Орлята России» в нашем районе живёт, растёт и становится только сильнее. До встречи на следующем слёте!

*Навигаторы детства
Тарбагатайского района.*

Наследие

«Хранители отчих традиций» Подведены итоги V Республиканского смотре-конкурса культуры и быта семейских «Хранители отчих традиций»

Подведены итоги V Республиканского смотра-конкурса культуры и быта семейских «Хранители отчих традиций».

Республиканский смотр-конкурс культуры и быта семейских «Хранители отчих традиций» состоялся в рамках реализации подпрограммы № 6 «Сохранение и развитие традиционной культуры старообрядцев в Республике Бурятия» в 2022-2026 гг. Государственной программы «Культура Бурятии» в период с июня по сентябрь 2026 года. Было подано 9 заявок из Тарбагатайского, Мухоршибирского и Бичурского районов.

Жюри смотра-конкурса в составе Бураевой Светланы Валерьевны – доктора исторических наук, доцента, ведущего научного сотрудника Центра восточных рукописей и ксилографов ИМБТ СО РАН, руководителя Музея Бурятского научного центра СО РАН, председателя жюри; Калашникова Ивана Игнатовича – заместителя председателя Ассоциации содействия сохранению и развитию этнокультуры старообрядцев; Черных Владимира Николаевича – кандидата географических наук, секретаря БРО «Русское географическое общество», автора книги «Семейская живая старина»; Солдатовой Ольги Сергеевны – мастера народно-художественного промысла; Магановой Марии Федоровны – специалиста координационного центра по семейской культуре ГАУК РБ



«Республиканский центр народного творчества», секретаря жюри, посетив участников конкурса, ознакомившись с их презентациями, оценив результаты каждого из участников, решило:

В номинации «Частные усадьбы и подворья старообрядцев (семейских) Забайкалья» присудить диплом лауреата III степени Богомазовой Марии Васильевны, с. Новый Заган, Мухоршибирский район; Бурлаковой Марии Евгеньевны, с. Тугнуй, Мухоршибирский район; диплом лауреата II степени – Асташову Александру Фокеевичу, с. Верхний Жирим, Тарбагатайский район (фото № 1); диплом лауреата I степени – Брылевой Валентине Сидоровне, с. Никольск, Мухоршибирский район.

В специальной номинации «Семейная традиция» присудить приз Петрову Сергею Петровичу, с. Нижний Жирим, Тарбагатайский район (фото № 2).

В номинации «Центр сохранения традиционной культуры семейских» присудить диплом лауреата III степени Десятниковскому СДК, филиал МБУК «Культурно-досуговый центр» МО «Тарбагатайский район», с. Десятниково, Тарбагатайский район (фото № 3); диплом лауреата II степени – Шаралдайскому СДК, филиал МБУК «Центр сохранения и развития национальных культур «Малая Родина», с. Шаралдай; диплом лауреата I степени – Билютайскому СК, филиал МБУК «Бичурский РДК», с. Билютай, Бичурский район.

В специальной номинации «Креативное пространство» присудить приз МБУК «Культурно-досуговый центр» МО «Тарбагатайский район», с. Тарбагатай, Тарбагатайский район (фото № 4).

От души поздравляем!

*Информация и фотографии
с сайта семейские.рф.*



Служба здоровья

Наши люди

Неделя безопасности пациента

Здравствуйтесь, дорогие читатели!

На страницах нашей любимой газеты я обычно делюсь советами о женском здоровье. Но сегодня в честь Недели безопасности пациента мне хочется поговорить со всеми: с мужчинами, которые считают поликлинику территорией слабых, с молодыми родителями и с нашим уважаемым старшим поколением.

Меня зовут Галина Андреевна, я акушерка кабинета медицинской профилактики. Мой рабочий день состоит не из приема родов, а из тихих бесед с вами. И знаете, какой главный вывод я сделала за годы работы? Безопасность вашего здоровья на 50 процентов зависит от того, что происходит у вас дома, еще до того, как вы переступили порог больницы.

Работая с пациентами каждый день, я выделила ряд опасных заблуждений, с которыми невозможно мириться, а также сформулировала базовые принципы безопасности. Именно их мы сегодня и разберем.

Миф первый: «Я здоров, раз ничего не болит». Это самое опасное заблуждение. Мужчины после сорока лет часто заглядывают к нам только по настоянию жены. Они готовы часами чинить машину, менять масло каждые 10 тысяч километров, но забывают проверить собственное сердце или уровень сахара. Инфаркт редко случается без предупреждения. Он годами сигнализирует о себе одышкой при подъеме на второй этаж, давлением под вечер или болью в затылке. В кабинете профилактики мы измерим вам давление, сделаем ЭКГ буквально за пять минут и возьмем кровь на холестерин. Это простая механика: вовремя заменить «износившуюся деталь», чтобы машина (ваш организм) не встала посреди дороги.

Миф второй: «Профилактика – это про таблетки». Нет. Профилактика – это про честность. Ко мне часто приходят пары. Мужчина жалуется на усталость, женщина – на раздражительность. Начинаем разбираться – выясняется, что глава семейства уже десять лет спит по четыре часа, курит пачку в день и завтракает сигаретой. Безопасность пациента начинается с признания проблемы. Если вы пришли к врачу – снимите «панцирь». Расскажите о работе в ночную смену, о болях в пояснице, о том, что давно не проверяли родинки. Для нас нет неудобных тем. Есть только цифры в анализах, глядя на которые мы можем спасти вашу жизнь.

О чем мы говорим с молодежью? Отдельно хочу обратиться к молодым людям. Вы чувствуете себя бессмертными, и это прекрасно. Но безопасность – это еще и ответственность перед будущими детьми. Когда ко мне приходят молодые мужчины перед планированием беременности, мы обсуждаем простые вещи: отказ от алкоголя за три месяца до зачатия, прием фолиевой кислоты (да-да, она важна для обоих родителей!), проверка на скрытые инфекции. Здоровый малыш рождается задолго до того, как тест покажет две полоски. Он рождается из заботы отца о своем организме.

За двадцать четыре года работы я вывела несколько простых законов, которые работают для всех.

Правило аптечки. Раз в полгода перебирайте домашнюю аптечку. Выбрасывайте просроченные препараты. Особенно это касается

обезболивающих и таблеток «от сердца». Лекарство с истекшим сроком годности в критической ситуации может стать ядом.

Правило тонометра. Если в доме есть человек старше 40 лет, у вас обязан быть исправный автоматический тонометр. Давление нужно знать так же хорошо, как номер телефона экстренных служб. Гипертония – тихий убийца, который не кричит о себе болью.

Правило очереди. Не занимайтесь самолечением антибиотиками! Если температура держится больше трех дней – идите к врачу. Принимая сильные препараты вслепую, вы не лечитесь, а лишь смазываете картину болезни и выращиваете внутри себя бактерии, которые потом не возьмет ни одно лекарство.

Правило одного дня. Выделите один день в году, например, ваш день рождения плюс неделя на прохождение диспансеризации. Сдайте базовые анализы, сделайте флюорографию, посмотрите липидный профиль. Это лучший подарок, который вы можете сделать себе и своей семье.

Почему кабинет профилактики – самый безопасный кабинет?

К нам не нужно брать талончик за месяц вперед, у нас не делают болезненных уколов и не назначают сложную операцию. Сюда можно просто зайти сказать «здравствуйтесь» и узнать свои показатели. Мы – первая линия обороны. Наша задача – заметить отклонение, когда оно размером с песчинку, а не с кирпич.

Мужчины, берегите себя ради своих семей. Я прекрасно понимаю ваше ворчание, когда медсестра просит снять рубашку для ЭКГ или закатать рукав для анализа крови, никому не хочется тратить время в очереди. Но поверьте: она делает это не из вредности, а исключительно ради вашей безопасности.

Родители, вы главный пример для детей. Если ребенок видит, что папа морщится при виде таблетки, а мама лечит простуду чаем с малиной и выходит на работу через день, он вырастет таким же «героем». Показывайте им ответственное отношение к здоровью на собственном примере.

Особое слово хочу сказать нашему уважаемому **старшему поколению**. Пожалуйста, откажитесь от самолечения! Одуванчики действительно хороши в букете на кухонном столе, но они бессильны против высокого давления. Гипертония ошибок не прощает: доверьтесь врачу, принимайте назначенные препараты строго по часам – этим вы сохраните себе годы активной жизни.

И отдельно обращаюсь к нашей **дорогой молодежи**. Ваше бесстрашие, хайп и жажда адреналина вызывают уважение, но иногда заканчиваются на больничной койке. Здоровье кажется бесконечным ресурсом только до первого серьезного сбоя. Оно невероятно хрупкое, а восстановить разрушенное бывает невозможно ни за какие деньги. Цена необдуманных поступков всегда слишком высока, ведь она измеряется не только вашим самочувствием, но и здоровьем ваших близких. Берегите себя – хотя бы ради тех, кто вас любит.

Будьте здоровы. До встречи в нашем кабинете!

С уважением, Галина Андреевна Шахтина, акушерка кабинета профилактики ГБУЗ «Тарбагатайская ЦРБ».

3-й Тарбагатайский отряд ГПС РБ информирует

В период с 01 января по 14 сентября 2026 года по Республике Бурятия зарегистрировано 1934 пожара (за аналогичный период прошлого года – 3017), -35,8%, погибли при пожарах 49 человек (за АППГ – 38), +28,9%, травмированы при пожарах 72 человека (за АППГ – 61), -18%. За прошедшую неделю зарегистрировано 35 пожаров (за АППГ – 24), +45,8%. Погибших и травмированных при пожарах не зарегистрировано.

В Тарбагатайском районе в период с 01 января по 14 сентября 2026 г. зарегистрировано 83 пожара (за АППГ – 104), -20,1%. За прошедшую неделю зарегистрировано 3 пожара в банях – в сёлах Пестерёво, Верхний Саянтуй и Тарбагатай.

Уважаемые граждане! Соблюдайте правила пожарной безопасности! Телефоны: 101 или 112.

С.А. Зайцева, инструктор противопожарной профилактики 3-го Тарбагатайского отряда ГПС РБ.

В Улан-Удэ наградили победителей премии «Гордость Бурятии»



В Бурятском театре драмы 14 сентября чествовали тех, кто своим трудом, талантом и поступками вносит вклад в жизнь республики, здесь собрались лучшие представители региона.

На премии награждали лауреатов номинации «Предприятия. Точка роста». Здесь есть и история длиной больше века, и большое дело, которое началось с кучи брёвен в чистом поле. В этой номинации стали лауреатами премии «Гордость Бурятии» ООО «Куйтунское» и его руководитель Григорий Мясников. «За этой наградой – семейная история. 21 год назад Григорий Мясников вместе с сыном Виктором,

тогда ещё девятиклассником, привёз брёвна в поле возле Куйтуна и начал строить фермерскую базу. Сегодня хозяйство – один из лидеров сельхозпроизводства Бурятии».

Также награждены номинанты премии «Гордость Бурятии» наши земляки Григорьева Галина Ивановна, Петрова Мария Тимофеевна, Соколова Татьяна Владимировна, Иванова Татьяна Николаевна, Тихонова Юлия Николаевна, Гаскова Наталья Михайловна, Климентьев Максим Владимирович.

Гордимся и поздравляем!

По материалам соцсетей.

УФНС России по Республике Бурятия

В Бурятии заработала «Витрина имущества банкротов»

Все объекты собраны в едином каталоге сайта kartoteka.ru

Что доступно покупателям:

- Оборудование
- Земля
- Здания
- Бизнес
- Транспорт
- Активы

Кому это выгодно?

- покупателям**: доступ к активам зачастую ниже рыночной стоимости
- кредиторам**: расширение круга участников повышает шансы продать имущество
- арбитражным управляющим**: дополнительный канал оповещения о лотах
- государству**: повышение эффективности погашения долгов перед бюджетом и работниками

ВИБ

nalog.gov.ru 8-800-222-2-222

Комнаты в Улан-Удэ. Тел.: 89025645929

Продаются поросята, 2 месяца, с. Десятниково. Тел.: 89140504539

Продается дом на вывоз, 6х8, перетрушен, с. Десятниково. 120 тыс. руб. Торг уместен. Тел.: 89246595654

«Тарбагатайская нива» (главное) 12+

Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью «Редакция районной газеты «Тарбагатайская нива»

Главный редактор Л.Ф. Пластинина

Свидетельство о регистрации: ПИ № ТУ 03-00154. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Бурятия. Адрес издателя и редакции: 671110, Республика Бурятия, Тарбагатайский район, с. Тарбагатай, ул. Ленина, 31, 2 этаж, каб. 10. Тел.: 8(30146)56-1-60. E-mail: tarbniva@yandex.ru. Сайт: tarbniva.ru.

ГАЗЕТА сверстана в компьютерном отделе ООО «Редакция районной газеты «Тарбагатайская нива». Тираж издания – 1000 экземпляров. Отпечатано в АО «Республиканская типография» (670000, г. Улан-Удэ, ул. Борсоева, 13)

№ 37 (17.09.2026 г.) Заказ № 2057. Подписано в печать: 15.09.2026. ГАЗЕТА выходит в четверг. ОБЪЕМ – 2 п. листа. Изд. индекс ПНЗ37.

Авторы несут ответственность за точность фактов, цитат, статистических данных. Уважая точку зрения авторов, редакция не всегда разделяет их позицию. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Редакция вправе отказать авторам в публикации, не рецензирует и не возвращает незаказанные ею рукописи, фотографии, рисунки, не выплачивает гонорар.