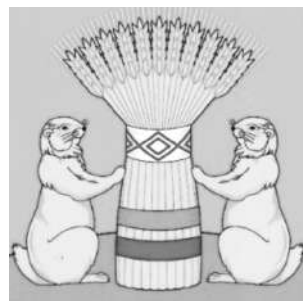


ТАРБАГАТАЙСКАЯ НИВА

ГАЗЕТА
ТАРБАГАТАЙСКОГО
РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ

ОСНОВАНА В ОКТЯБРЕ 1931 г.

(ГЛАВНОЕ) 12+



8 октября 2026 г.
Четверг
№ 40 (10921)
Цена свободная

С Днём работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности!

*Уважаемые труженики и
ветераны агропромышленного
комплекса!*

От имени депутатов Народного Хурала Республики Бурятия и себя лично поздравляю вас с профессиональным праздником!

Ваш ежедневный кропотливый труд – это залог продовольственной безопасности республики. Благодаря вам на столах жителей Бурятии всегда есть свежие и качественные продукты, а наша сельхозпродукция востребована на рынках других регионов страны и за её пределами.

Мы высоко ценим вашу способность развиваться в непростых условиях, внедрять современные технологии и находить новые подходы к реализации продукции. За успехами аграрного сектора стоит самоотверженная работа тысяч профессионалов, которые трудятся от зари до зари, без выходных и праздников.

Поддержка села – неизменный приоритет в деятельности Народного Хурала Республики Бурятия. Совместно с Главой республики, правительством и органами мест-



ного самоуправления мы работаем над развитием сельской инфраструктуры и повышением качества жизни на селе. Отрадно отметить, что АПК Бурятии демонстрирует устойчивый рост: внедряются передовые методы переработки, а государственные субсидии помогают предприятиям уверенно смотреть в завтрашний день.

Желаем вам высоких урожаев, экономической стабильности и оптимизма. Пусть в ваших семьях всегда царят достаток, здоровье и благополучие!

**В.А. Павлов, Председатель
Народного Хурала
Республики Бурятия.**

*Уважаемые работники
агропромышленного
комплекса
и перерабатывающей отрасли
Тарбагатайского района!*

Сердечно поздравляем вас с профессиональным праздником!

Ваш труд – это основа благополучия нашего района и продовольственной безопасности региона. Именно вы своим ежедневным трудом, упорством, мастерством и ответственностью обеспечиваете жителей продуктами, а экономику района – стабильным развитием. В ваших руках – земля, техника, технологии

и главное – люди, которые любят своё дело.

Особые слова признательности ветеранам отрасли, которые воспитали не одно поколение специалистов и продолжают щедро делиться опытом. Ваш пример служит ориентиром для молодёжи, выбирающей нелёгкий, но благородный путь труженика.

Желаем вам крепкого здоровья, достатка в домах, богатых урожаев и высоких производственных показателей. Пусть погода будет благосклонной, техника – надёжной, а результаты труда приносят заслуженную радость и гордость.

Спасибо вам за нелёгкую, но жизненно важную работу. С праздником!

**А.А. Гнеушев, Глава МО
«Тарбагатайский район» –
Руководитель Администрации.
Т.П. Белоусова, Председатель
Совета депутатов
МО «Тарбагатайский район».**



Мы в социальной
сети
ВКонтакте

В номере:

– СОСТОЯЛАСЬ
ПЕРВАЯ ОСЕННЯЯ
СЕССИЯ В
НАРОДНОМ ХУРАЛЕ.

СТР. 3

– СЕЛЬСКОЕ
ХОЗЯЙСТВО.

ООО «Куйтунское» –
лауреат народной премии

СТР. 4

– «СКВОЗЬ СЕРДЦЕ».

Итоги конкурса чтецов

СТР. 5

– «А В СЕРДЦЕ
МОЛОДОСТЬ ПОЁТ!».

Праздничные мероприятия
в сёлах района

СТР. 7

**«Нивушку» –
в каждый дом!**

С Днём работников уголовного розыска!

*Уважаемые сотрудники
и ветераны уголовного розыска
Тарбагатайского района!*

От всей души поздравляем вас с профессиональным праздником!

Ваша служба – это не просто работа, это призвание, требующее мужества, принципиальности и глубоких знаний. Вы ежедневно стоите на страже закона и покоя граждан, раскрываете сложные преступления, защищаете права и интересы людей. Ваш труд связан с высоким риском, требует вы-



держки и готовности прийти на помощь в любой ситуации.

Особые слова благодарности ветеранам, которые передают бесценный опыт молодому по-

колению и продолжают оставаться примером беззаветного служения делу. Уверены, что вы и впредь будете достойно нести почётное звание сотрудника уго-

ловного розыска, честно выполняя свой долг.

Желаем вам крепкого здоровья, благополучия в семьях, новых профессиональных успехов и надёжного тыла. Пусть удача всегда сопутствует вам, а каждое дело завершается торжеством справедливости. С праздником!

**А.А. Гнеушев, Глава МО
«Тарбагатайский район» –
Руководитель Администрации.
Т.П. Белоусова, Председатель
Совета депутатов
МО «Тарбагатайский район».**

Ремонт улицы в рамках нацпроекта

В селе Вознесеновка Тарбагатайского района полным ходом идут работы по капитальному ремонту улицы Саянтуйская. Это продолжение масштабного обновления дорожной инфраструктуры, начатого с улицы Степная, работы на которой уже завершены в этом году. Ремонт ведется в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни». На участке протяженностью 0,9 км подрядная организация ООО «БСК+» выполняет комплекс работ: установку бортовых камней, устройство насыпи земляно-

го полотна и нижнего слоя основания из щебеночно-песчаной смеси. Стоимость контракта составляет 74 млн рублей.

В результате ремонта вместо гравийного покрытия будет уложен асфальт, появятся тротуары, будут установлены водопропускные трубы, дорожные знаки и нанесена разметка. По условиям контракта подрядчик обязан завершить все работы до конца текущего года. Жители села уже отмечают, что обновление дорог делает улицы комфортнее и безопаснее, а также улучшает транспортное сообщение. Администрация района держит ход работ на постоянном контроле.

**Пресс-служба Администрации
МО «Тарбагатайский район».**



ВНИМАНИЕ!

**Уважаемые
жители
Тарбагатайского
района!**

Во всех почтовых отделениях района и в редакции газеты продолжается подписка на газету «Тарбагатайская нива» на II полугодие 2026 г.

**Наш подписной
индекс: ПН327**

Стоимость подписки:

с почтовой доставкой:
103,83 руб. – 1 мес.
207,66 руб. – 2 мес.

без почтовой доставки:
42,00 руб. – 1 мес.
84,00 руб. – 2 мес.
126,00 руб. – 3 мес.

Подписку можно оформить
онлайн по ссылке [https://
podpiska.pochta.ru/press/ПН327](https://podpiska.pochta.ru/press/ПН327)

«Тарбагатайскую ниву»
можно приобрести
в редакции газеты,
а также в магазинах района.

Очередная 19-я сессия Народного Хурала Бурятии седьмого созыва открыла новый парламентский сезон. Пленарное заседание провел Председатель Народного Хурала Республики Бурятия Владимир Павлов.

МУНИЦИПАЛЬНАЯ РЕФОРМА

На сессии законодательно закреплены границы Баунтовского эвенкийского муниципального округа. Законодательная инициатива принадлежит Совету депутатов Баунтовского района, на сессии документ представил глава района Николай Ковалев. Он рассказал, что в соответствии с федеральным и региональным законодательством в районе идет процесс преобразования муниципального образования «Баунтовский эвенкийский район» в муниципальное образование «Баунтовский эвенкийский муниципальный округ». В связи с изменением статуса муниципального образования требуется актуализировать описание его границ (текстовое, картографическое, координатное) в рассматриваемом законе для внесения сведений в государственный кадастр недвижимости. Проведена процедура согласования границ с администрациями смежных муниципальных образований.

На сессии депутаты утвердили изменения в составе Совета представительных органов местного самоуправления при Народном Хурале Республики Бурятия. Совет представительных органов местного самоуправления при Народном Хурале Республики Бурятия является консультативно-совещательным органом, созданным на основании статьи 20 Закона Республики Бурятия «О Народном Хурале Республики Бурятия». Состав Совета является трехуровневым, в него входят депутаты Народного Хурала Республики Бурятия, депутаты районных (городских) Советов и депутаты представительных органов поселений. Решением Совета депутатов муниципального образования «Прибайкальский муниципальный район Республики Бурятия» от 29 мая 2026 года в состав Совета предложена кандидатура Титова Георгия Александровича, председателя Совета депутатов муниципального образования «Прибайкальский муниципальный район Республики Бурятия». На сессии кандидатура одобрена.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Участники контртеррористической операции, защищавшие российские территории от вооруженного вторжения в Белгородской, Курской и Брянской областях, станут получателями бесплатной юридической помощи. Поправки внесли в закон «Об оказании бесплатной юридической



НОВЫЙ СЕЗОН: В НАРОДНОМ ХУРАЛЕ ПРОШЛА ПЕРВАЯ ОСЕННЯЯ СЕССИЯ

помощи в Республике Бурятия». Это устранило правовой пробел в части обеспечения прав участников отражения вооруженного вторжения. Согласно Федеральному закону, военнослужащие и другие лица, участвовавшие в отражении вооруженного вторжения в Белгородской, Курской и Брянской областях, признаны ветеранами боевых действий наравне с участниками СВО. Это дает им право на государственные льготы. Региональным законопроектом депутаты дали этой категории право и на бесплатную юридическую помощь.

ПОДДЕРЖКА СВО

Рассмотрен проект закона «О внесении изменения в статью 4 Закона Республики Бурятия «О разграничении полномочий органов государственной власти Республики Бурятия в сфере занятости населения».

Необходимость внесения изменения обусловлена подписанием Президентом Российской Федерации Указа от 15 мая 2026 года № 327 «О единых базовых мерах поддержки лиц, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции, и других категорий лиц в субъектах Российской Федерации».

Документ закрепляет за исполнительными органами полномочия по содействию приоритетному трудоустройству участников СВО и других категорий лиц, указанных в Указе Президента. Речь идет о помощи в профессиональном обучении, получении дополнительного профессионального образования, а также в начале осуществления предпринимательской деятельности.

Данные меры будут распространяться на граждан при условии, что они уволены с

военной службы или завершили исполнение контракта. Законопроект предусматривает оказание аналогичного содействия членам семей указанных лиц, признанным в установленном порядке безработными.

ЗАПРЕТИЛИ ПРОДАВАТЬ БЕНЗИН ДЕТЯМ

На сессии Народного Хурала депутаты поддержали проект закона «Об установлении на территории Республики Бурятия ограничений розничной продажи несовершеннолетним бензина и дизельного топлива». Цель законопроекта – безопасность детей. За 8 месяцев 2026 года сотрудниками Госавтоинспекции по Республике Бурятия за управление транспортными средствами, не имеющими права управления, задержано 425 несовершеннолетних. С начала текущего года зарегистрировано 13 дорожно-транспортных происшествий с участием подростков, управлявших техническими средствами передвижения, не требующих наличия права на управление, в которых получили травмы различной степени тяжести 17 подростков.

«Бывают случаи, когда они развивают скорость до 200 километров в час. Мы понимаем, что подростки часто могут заправлять свои мопеды, мототранспорт. Мы понимаем, что должны оберегать детей от травматизма», – отметил заместитель председателя Народного Хурала Бурятии Баир Гармаев.

Как пояснил докладчик по данному вопросу депутат Андрей Невьянцев, законопроект устанавливает ограничение розничной продажи несовершеннолетним бензина и дизельного топлива, за исключением

розничной продажи указанных продуктов лицам, достигшим шестнадцатилетнего возраста, имеющим водительское удостоверение на право управления транспортным средством категории «М» и (или) подкатегории «А1».

УЗАКОНИТЬ САМОВОЛКИ

Депутаты приняли закон о продлении срока действия отдельных положений Закона Республики Бурятия «О бесплатном предоставлении земельных участков, находящихся в государственной и муниципальной собственности» и «О земле». Теперь гражданам, которые построили дома до конца 2010 и 2015 годов и не успевают оформить в собственность земельные участки до конца этого года, дается возможность провести соответствующие процедуры до завершения 2030 года. Как отметил докладчик по данному вопросу депутат Михаил Степанов, самые проблемные территории, где есть незаконные земельные участки, находятся на станции Дивизионной, на Верхней Березовке города Улан-Удэ, а также в Баргузинском и Тункинском районах.

ЖИЛЬЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ

На сессии поддержали законопроект, касающийся наделения органов местного самоуправления отдельными государственными полномочиями Республики Бурятия по обеспечению жилыми помещениями детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также лиц из числа этой категории граждан.

Законопроектом предлагается увеличить нормативы оплаты труда специалистов для осуществления отдельных государственных полномочий с целью приравнения к нормативам других субвенций из республиканского бюджета в бюджеты муниципальных образований. Так, годовой норматив оплаты труда на одного специалиста устанавливается с 286,52 тысячи рублей до 536,7225 тысячи рублей. Норматив расходов на материальные затраты, коммунальные услуги, капитальные расходы, прочие расходы на обеспечение деятельности по осуществлению отдельных государственных полномочий в год увеличивается с 58 803 рублей до 99 426 рублей на одного специалиста.

Отдел по работе со СМИ Народного Хурала Республики Бурятия совместно с ИА «Восток-Телеинформ»



Сельское хозяйство

Земля, точность, результат



ООО «Куйтунское» – лауреат народной премии «Гордость Бурятии» за лидерство и технологическое развитие сельского хозяйства.

Сельское хозяйство всегда зависело от умения чувствовать землю, понимать погоду и вовремя принимать решения. Но сегодня к опыту агронома добавляются совсем другие инструменты: беспилотники поднимаются над полями, метеостанции собирают данные, а состояние посевов можно оценивать с воздуха.

Именно таким становится современное сельское хозяйство в ООО «Куйтунское» – предприятии из села Куйтун Тарбагатайского района, которое за сравнительно короткое время прошло путь от нового хозяйства до одного из заметных сельхозпроизводителей Бурятии. Компания была основана в 2012 году. Уже через два года «Куйтунское» получило статус семеноводческого хозяйства и племенного репродуктора крупного рогатого скота казахской белоголовой породы. Сегодня предприятие работает сразу в двух ключевых направлениях – растениеводстве и животноводстве.

Более 4000 гектаров пахотных земель обрабатывает сегодня ООО «Куйтунское».

На полях выращивают пшеницу, овёс, ячмень, тритикале и кормовые культуры. Параллельно предприятие занимается племенным разведением казахской белоголовой породы – выносливого мясного скота, хорошо приспособленного к резко континентальному климату. Но особенность «Куйтунского» – не только в масштабах производства. Здесь последовательно выстраивают хозяйство, в котором разные направления дополняют друг друга. В 2020 году предприятие запустило собственную линию по выпуску комбикормов стоимостью около 5 миллионов рублей. Это позволило глубже развивать кормовую базу и создавать дополнительную ценность внутри самого хозяйства.

Когда над полем появляется дрон

Одно из самых интересных направлений развития началось в 2022 году. Совместно с учёными Бурятской государственной сельскохозяйственной академии имени В.Р. Филиппова предприятие стало внедрять агродроны и современные метеостанции. Беспилотные технологии позволяют оперативно оценивать

состояние больших площадей, наблюдать за развитием растений и быстрее замечать проблемные участки. Метеостанции дают данные о температуре, влажности, осадках и других условиях, от которых напрямую зависит урожай. Технологии не заменяют человека, работающего на земле. Они дают ему больше информации для принятия решений.

Сегодня хороший урожай начинается не только в поле. Он начинается с точных данных. Для Бурятии с её сложными климатическими условиями такой подход особенно важен. Здесь сельхозпроизводителю приходится учитывать короткий вегетационный период, перепады температур и дефицит влаги. Поэтому эффективность всё чаще зависит от того, насколько точно предприятие умеет использовать каждый гектар земли.

«Современное сельское хозяйство – это уже не только техника и земля. Это знания, технологии и постоянный поиск более эффективных решений. Наша задача – развивать производство так, чтобы земля давала результат сегодня и сохраняла свой потенциал на будущее» – говорит Григорий Михайлович Мясников, директор предприятия.

Ответственность за свою землю

При этом сельхозпредприятие остаётся частью жизни территории, на которой работает. «Куйтунское» участвует в благотворительных инициативах, оказывает поддержку участникам СВО и жителям Куйтунского сельского поселения. Для сельского района устойчивое хозяйство – это значительно больше, чем объёмы производённого зерна или поголовье скота. Это рабочие места, развитие территории, сохранение сельского уклада и уверенность людей в завтрашнем дне.

Сильное сельхозпредприятие – это не только урожай. Это работа, жизнь и будущее села. За годы работы ООО «Куйтунское» показало, как традиционная для Бурятии отрасль может развиваться через селекцию, собственное производство, сотрудничество с наукой и внедрение цифровых технологий. Именно за этот подход ООО «Куйтунское» стало лауреатом народной премии «Гордость Бурятии».

www.infpol.ru



Патриотизм

«Соль земли Русской»

1 октября в 35-й гвардейской зенитно-ракетной ордена Кутузова бригаде состоялась концертная программа «Соль земли Русской», посвящённая Дню Сухопутных войск России. Праздник был подготовлен и проведён при тесном сотрудничестве ТОСов «Возрождение», «Ритм жизни» и Николаевской сельской библиотеки.

Мероприятие открылось торжественным поздравлением в адрес военнослужащих, тех, кто сегодня несёт службу в рядах Сухопутных войск. Ведущие напомнили собравшимся об истории праздника.

1 октября 1550 года царь Иван Грозный издал указ «Об испомещении в Московском и окружающих уездах избранной тысячи служилых людей», положивший начало первой регулярной армии Русского государства. Продолжателем этого дела стал Пётр Первый, создавший полноценную регулярную армию, а в годы Великой Отечественной во-

йны именно Сухопутные войска вынесли основную тяжесть боёв с фашистами.

Концертная программа соединила в себе музыку, песни, поэзию и фронтовой юмор – то, без чего, как известно, на войне не выжить. Прозвучали и фронтовые истории из сборников военных лет. Солдатский юмор, песни, переделанные на фронтовой лад, и трогательные поэтические строки создали в зале особую атмосферу – соединения памяти, благодарности и гордости за тех, кто сегодня продолжает традиции дедов и прадедов.

Завершилась программа финальным зажигательным вокальным номером от творческого объединения «Добрый день.ру».

Организаторы мероприятия выражают благодарность всем участникам концерта и желают военнослужащим крепкого здоровья, стойкости и мирного неба над головой.

А.В. Емельянова, заведующая Николаевской сельской библиотекой.



Новости спорта

Победы на «Кубке Бурятии»

В селе Турунтаево Прибайкальского района 3 октября текущего года прошёл важный старт для любителей длинных дистанций «Кубок Бурятии» по легкоатлетическому кроссу. Этот старт проходит один раз в год, осенью.

На кроссовую дистанцию вышло довольно много легкоатлетов из разных районов республики и гор. Улан-Удэ. Кросс проходил среди мальчиков и девочек в четырёх возрастных группах – 2007-2008 года рождения, 2009-2010 г.р., 2011-2012 г.р. и 2013-2014 г.р.

В этом году в «Кубке Бурятии» отличились два бегуна Тарбагатайской спортивной школы – Клементьев Владимир и Андреевский Дмитрий. Оба

спортсмена тренируются под руководством тренера А.С. Чебунина. Володя в группе 2013-2014 г.р. на дистанции 1 км завоевал серебряную медаль, прибежав на финиш вторым и чуть уступив победителю. Дмитрий Андреевский (группа 2011-2012 г.р.) пришёл на финиш первым на дистанции 2 км – завоевал золотую медаль и стал победителем «Кубка Бурятии по кроссу 2026 года»! Вообще Дмитрий является членом сборной Республики Бурятии по легкой атлетике и самым быстрым стайером в Тарбагатайском районе.

Спасибо нашим призерам за отличное выступление. Также хотим сказать огромное спасибо всем нашим девочкам и мальчишкам, которые достойно выступали на различных дистанциях, но им чуть не хватило до призовых мест. Поздравляем!

Владимир Пыкин.



Дела библиотечные

О результатах районного онлайн-конкурса чтецов «Сквозь сердце», посвящённого 105-летию со дня рождения Д.О. Батожабая



30 сентября 2026 года в ТЦМБ им. Ф.Ф. Болонева подведены итоги районного онлайн-конкурса чтецов «Сквозь сердце». Мероприятие было посвящено 105-летию со дня рождения выдающегося бурятского писателя Д.О. Батожабая и приурочено к творчеству известных писателей Бурятии.

Конкурс проводился в дистанционном формате, что позволило объединить юных чтецов со всего района. Всего для участия было заявлено 17 конкурсантов. Участники были разделены на четыре возрастные категории: дошкольная (4–6 лет); младшая (7–10 лет); средняя (11–14 лет); старшая (15–18 лет). Конкурсные выступления оценивались жюри по двум номинациям: «Дыхание родной земли» (стихотворения о природе, о малой и большой родине); «Слово о человеке» (отрывки из прозаических произведений известных бурятских авторов, монологи).

29 сентября 2026 года жюри провело оценку представленных видеороликов. По итогам конкурсного отбора были определены победители (I, II, III место), призёры и обладатели дипломов участника.

Номинация «Дыхание родной земли»:

В возрастной категории 4–6 лет I место заняла Чижикова Александра, 6 лет, МБОУ «Нижнесаянтуйская СОШ». В возрастной категории 7–10 лет I место – Абаничев Богдан (8 лет, Тарбагатайская СОШ); II место –

Поломошных Денис (8 лет, Тарбагатайская СОШ); III место – Мкртчян Микаэл (8 лет, Тарбагатайская СОШ). Поощрительные дипломы получили Русина Юлия (10 лет, Тарбагатайская СОШ) и Павлова Анастасия (8 лет, Тарбагатайская СОШ).

В возрастной категории 11–14 лет I место получила Калашникова Евгения (филиал МАУ «ЦБС» с. Нижний Саянтуй); II место – Калашников Артём (филиал МАУ «ЦБС» с. Нижний Жирим); III место – Редикальцева Екатерина (филиал МАУ «ЦБС» с. Пестерево); III место – Иванова Варвара (филиал МАУ «ЦБС» с. Пестерево). Поощрительные дипломы вручены Ведерниковой Жанне (филиал МАУ «ЦБС» с. Пестерево) и Русиной Дарье (Тарбагатайская СОШ).

Номинация «Слово о человеке»:

В возрастной категории 7–10 лет победителем стала Емельянова Валерия, 8 лет, филиал МАУ «ЦБС» п. Николаевский.

В возрастной категории 11–14 лет I место – Жукова Ева (филиал МАУ «ЦБС» с. Десятниково); II место – Перфильев Матвей (филиал МАУ «ЦБС» с. Барыкино); III место – Емельянов Алексей (филиал МАУ «ЦБС» п. Николаевский).

В возрастной категории 15–18 лет I место присуждено Лобановой Любе, 15 лет, филиал МАУ «ЦБС» с. Верхний Жирим.

Победители конкурса (I, II, III место) в каждой возрастной номинации награждены дипломами и денежными призами. Все участники получают дипломы об участии в конкурсе и поощрительные призы.

Организационный комитет выражает благодарность всем участникам, педагогам и родителям за сохранение интереса к литературному наследию Бурятии и популяризацию родного языка.

А.П. Чебунина, сотрудник ТЦМБ им. Ф.Ф. Болонева.

Школьные новости

Свет, улыбки и море тепла: в Заводской СОШ ярко отпраздновали День учителя



Октябрь традиционно дарит нам один из самых душевных и долгожданных праздников – День учителя. В этом году стены нашей любимой Заводской школы наполнились особенной атмосферой радости, смеха и бесконечной благодарности.

Главными организаторами этого незабываемого праздника и Дня самоуправления выступили ребята из 9 «Б» класса. Под руководством своей классной мамы они взяли на себя всю ответственность за дисциплину, уроки и, конечно же, за праздничный концерт «Учителям посвящается!».

Программа получилась невероятно насыщенной – свои творческие подарки подготовили ребята с 1 по 11 класс. На сцене звучали трогательные песни о доброте, зажигательные танцы «Назад в 90-е», забавные сценки «Свадьба» и «Физрук в деле», а также искренние стихотворения от самых маленьких учеников. Наши педагоги смеялись до слёз, угадывая свои портреты, нарисованные ребятами 5–7 классов, и получали

заслуженные призы. Каждый творческий номер дарил залу море ярких эмоций и заряжал позитивом!

Все учителя остались в полном восторге от праздника. Ребятам удалось показать самое главное: наши учителя – это удивительные люди, которые заслуживают поддержки, любви и самого лучшего отдыха.

Дорогие, уважаемые наши педагоги! Администрация школы и весь ученический коллектив от всей души поздравляют вас с профессиональным праздником! Желаем вам крепкого здоровья, неиссякаемого вдохновения, стального терпения и как можно больше поводов для гордости за своих учеников. Пусть ваш благородный труд приносит только радость, а дома всегда ждут уют и тепло. Спасибо 9 «Б» классу и всем участникам за этот прекрасный праздник!

Администрация МБОУ «Заводская СОШ».

Служба здоровья



Психическое здоровье

С 5 по 11 октября в России проходит неделя сохранения психического здоровья, приуроченная к Всемирному дню психического здоровья. Медицинские работники ГБУЗ «Тарбагатайская ЦРБ» напоминают, что психическое здоровье – это не только отсутствие различных расстройств, но и состояние благополучия, когда человек может противостоять стрессам и реализовать свой потенциал, принося пользу обществу. По данным ВОЗ, примерно каждый четвертый человек в мире хотя бы раз в жизни сталкивается с каким-либо психическим заболеванием. В настоящее время в мире насчитывается более 450 миллионов таких людей.

Как побороть тревожность?

Тревожность – это чувство внутреннего напряжения, беспокойства, ожидания чего-то неприятного, даже если объективной опасности нет. Иногда это просто реакция на стресс (экзамены, смена работы), и со временем проходит.

Но если тревога становится постоянной, мешает жить, работе, отношениям, появляются телесные симптомы (учащённое сердцебиение, потливость, дрожь, нарушение сна) – стоит обратить на это внимание. В таких случаях лучше не затягивать и обратиться за помощью к специалисту.

Поговорите со специалистом. Психиатр или психотерапевт поможет разобраться в причинах: иногда тревога – это сигнал о том, что в жизни есть нерешённый конфликт, или она сопровождает другое состояние (например, депрессию). На приёме врач оценит симптомы и при необходимости назначит обследование, чтобы исключить другие причины (проблемы с щитовидной железой, сердечно-сосудистые заболевания). В зависимости от ситуации специалист может порекомендовать психотерапию (очень эффективна когнитивно-поведенческая терапия – она помогает выявить и скорректировать искажённые мысли, научиться справляться с триггерами). В отдельных случаях врач дополняет психотерапию медикаментозной поддержкой – препараты помогают снизить уровень тревоги, чтобы было проще работать с её корнями.

Работайте с мыслями. Часто тревогу усиливают катастрофические мысли («всё пойдёт не так», «случится худшее»). Попробуйте замечать такие мысли и задавать себе вопросы: насколько это вероятно? Есть ли доказательства «за» и «против»? Старайтесь заменять более реалистичными и сбалансированными.

Освойте техники саморегуляции. Дыхательные упражнения (например, медленное дыхание через счёт: вдох на 4 счёта, задержка на 4, выдох на 4) помогают «разорвать» порочный круг: эмоциональная реакция – вегетативная реакция (учащённое дыхание) – усиление тревоги. Также

полезны практики релаксации, медитация.

Наведите порядок в образе жизни. Регулярный сон (7–8 часов) критически важен: недосып повышает уязвимость к стрессу. Физическая активность помогает «сжигать» гормон стресса кортизол, улучшает настроение и качество сна. Постарайтесь ограничить стимуляторы: избыток кофеина, алкоголь могут усиливать тревожность.

Управляйте стрессом. Попробуйте выделить время для того, что приносит радость и помогает расслабиться: хобби, общение с близкими, прогулки на природе. Важно учиться расставлять приоритеты и не брать на себя слишком много.

Не избегайте пугающих ситуаций. При тревоге часто возникает желание избегать того, что вызывает дискомфорт. Но такое избегание лишь закрепляет страх. В терапии это прорабатывают постепенно: аккуратно сталкиваясь с триггером в безопасной обстановке, человек учится справляться с реакцией.

Главное – не закрываться от проблемы. Тревожность – это не слабость, а сигнал, что нервной системе нужна поддержка. Комплексный подход (работа с мыслями, техники релаксации, здоровый образ жизни и, при необходимости, помощь специалиста) обычно даёт лучший результат.

Если вы чувствуете, что тревога мешает жить, не стесняйтесь записаться на консультацию. В Тарбагатайской ЦРБ приём ведёт врач-психиатр-нарколог Г.Т. Цырендашиев. Специалист поможет найти причину и подобрать индивидуальную стратегию. Берегите себя!

С уважением, Гарма Тумэнович Цырендашиев, врач психиатр-нарколог ГБУЗ «Тарбагатайская ЦРБ».

Пора проверить дорожную грамотность!

Освежить в памяти правила дорожной безопасности поможет онлайн-олимпиада «Безопасные дороги» dorogi.uchi.ru/. Она проходит с 22 сентября по 25 октября.

В этом году участникам олимпиады предстоит помочь сказочным персонажам, которые оказались в нашем мире и осваивают новые виды транспорта – велосипед, а еще электросамокат, моноколесо и другие средства индивидуальной мобильности. Герои оказываются в непростых, но узнаваемых ситуациях, требующих быстрых решений.

Участники олимпиады вспомнят: как безопасно переходить дорогу; зачем нужны световозвращающие элементы; как без травм ездить самокате или велосипеде; как ориентироваться в дорожных знаках.

Принять участие могут ученики 1–9 классов и дошкольники от пяти лет.

Организаторы: Минтранс и ГУ-ОБДД МВД России, Уч.ру и АНО «Национальные приоритеты» при поддержке национального проекта «Инфраструктура для жизни».

Присоединяйтесь и попробуйте свои силы!

12, ПОНЕДЕЛЬНИК

 ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен» (0+)
12.05 Х/ф «Афоня» (12+)
13.40, 14.25, 22.45 Большая игра (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
17.15 Время покажет (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время (16+)
21.45 Т/с «Чудо» (16+)
23.45 Д/ф «Его Величество Футбол» (12+)
00.45, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)

 РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
05.06, 05.09, 05.36, 05.39, 06.06, 06.09, 06.36, 06.39, 07.06, 07.09, 07.36, 07.39, 08.06, 08.09, 08.36, 08.39 Вести-Бурятия. Утро (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (12+)
09.30 Амар мэндэ, Бураадни (на бур. яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30, 21.10 Вести-Бурятия (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 Т/с «Художник» (12+)
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

 НТВ

07.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.20 Сегодня (12+)
07.25 Утро. Самое лучшее (16+)
09.25, 11.35 Т/с «Лесник» (16+)
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00 Место встречи (16+)
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
21.00 Т/с «Невский» (16+)
23.15 Т/с «Тверская» (16+)
01.40 Ч.т.д (16+)
02.15 Т/с «Бухта Глубокая» (16+)
04.50 Т/с «Бигль» (16+)



07.30, 06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
08.30, 05.40 Давай разведёмся! (16+)
09.30, 03.25 Тест на отцовство (16+)
11.45 Д/ф «Прости меня» (16+)
12.45 Д/ф «Беду отведу» (16+)
13.55, 02.05 Д/ф «Знахарка» (16+)
14.30, 02.30 Д/ф «Верну любимого» (16+)
15.05, 03.00 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
15.40 Х/ф «Второй шанс на счастливую жизнь» (16+)
20.00 Х/ф «Капкан для двоих» (16+)
00.00 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
01.05 Т/с «Порча» (16+)
05.05 6 кадров (16+)

18, ВОСКРЕСЕНЬЕ

 ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 Часовой (12+)
07.25 Здоровье (16+)
08.30 Союзмультфильмы (0+)
09.10 «Непутевые заметки» (12+)
09.30 «Мечталлион» (12+)
10.15 Жизнь своих (12+)
11.10 Повара на колесах (12+)

13, ВТОРНИК

 ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 12.15, 17.15 Время покажет (16+)
11.10, 12.05, 13.40, 14.25, 22.45 Большая игра (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время (16+)
21.45 Т/с «Чудо» (16+)
23.45 Время героев (16+)
00.45, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)

 РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
05.06, 05.09, 05.36, 05.39, 06.06, 06.09, 06.36, 06.39, 07.06, 07.09, 07.36, 07.39, 08.06, 08.09, 08.36, 08.39 Вести-Бурятия. Утро (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (12+)
09.30 Амар мэндэ, Бураадни (на бур. яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30, 21.10 Вести-Бурятия (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 Т/с «Художник» (12+)
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

 НТВ

07.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.20 Сегодня (12+)
07.25 Утро. Самое лучшее (16+)
09.25, 11.35 Т/с «Лесник» (16+)
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00 Место встречи (16+)
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
21.00 Т/с «Невский» (16+)
23.15 Т/с «Тверская» (16+)
01.40 Захар Прилепин. Уроки русского (16+)
02.10 Т/с «Бухта Глубокая» (16+)
04.50 Т/с «Бигль» (16+)



07.30, 06.15 По делам несовершеннолетних (16+)
08.20, 05.25 Давай разведёмся! (16+)
09.20, 03.25 Тест на отцовство (16+)
11.30 Д/ф «Прости меня» (16+)
12.30 Д/ф «Беду отведу» (16+)
13.35, 02.10 Д/ф «Знахарка» (16+)
14.10, 02.35 Д/ф «Верну любимого» (16+)
14.45, 03.00 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
15.20 Твой Домашний доктор (16+)
15.35 Х/ф «Рыбка золотая» (16+)
20.00 Х/ф «За рулём судьбы» (16+)
00.00 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
01.10 Т/с «Порча» (16+)
05.05 6 кадров (16+)

12.15 Будем жить! (16+)
13.10 Видели видео? (0+)
14.25, 00.10 «Горячий лёд». Фигурное катание (0+)
15.55 Т/с «Знахарь» (16+)
18.00 Вечерние Новости
19.00 Точь-в-Точь (16+)
21.00 Время (16+)
23.00 Большая игра (16+)
01.40 Подкаст.Лаб (16+)

 РОССИЯ 1

05.50, 02.25 Х/ф «Кружева» (12+)

14, СРЕДА

 ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 12.15, 17.15 Время покажет (16+)
11.10, 12.05, 13.40, 14.25, 22.45 Большая игра (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время (16+)
21.45 Т/с «Чудо» (16+)
23.45 Шоу Вована и Лексуса (16+)
00.45, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)

 РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
05.06, 05.09, 05.36, 05.39, 06.06, 06.09, 06.36, 06.39, 07.06, 07.09, 07.36, 07.39, 08.06, 08.09, 08.36, 08.39 Вести-Бурятия. Утро (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (12+)
09.30 Амар мэндэ, Бураадни (на бур. яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30, 21.10 Вести-Бурятия (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 Т/с «Художник» (12+)
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

 НТВ

07.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.20 Сегодня (12+)
07.25 Утро. Самое лучшее (16+)
09.25, 11.35 Т/с «Лесник» (16+)
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00 Место встречи (16+)
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
21.00 Т/с «Невский» (16+)
23.15 Т/с «Тверская» (16+)
01.40 Мы и наука. Наука и мы (12+)
02.45 Т/с «Бухта Глубокая» (16+)
04.50 Т/с «Бигль» (16+)



07.30, 06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
08.00, 05.40 Давай разведёмся! (16+)
09.00, 03.25 Тест на отцовство (16+)
11.15 Д/ф «Прости меня» (16+)
12.15 Д/ф «Беду отведу» (16+)
13.30, 02.05 Д/ф «Знахарка» (16+)
14.05, 02.30 Д/ф «Верну любимого» (16+)
14.40, 03.00 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
15.15 Красивая и счастливая 45+ (16+)
15.30 Х/ф «Забывая Любовь» (16+)
20.00 Х/ф «Подари мне, подари» (16+)
00.00 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
01.05 Т/с «Порча» (16+)
05.05 6 кадров (16+)

08.00, 14.30 Вести-Бурятия (12+)
08.20 Местное время. Воскресенье (на бур. яз.) (12+)
08.35 Когда все дома (12+)
09.25 Утренняя почта (12+)
10.10 Сто к одному (12+)
11.00, 14.00, 17.00 Вести (12+)
12.00, 01.40 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ (12+)
12.55 Судьба человека (12+)
14.30 Вести-Бурятия
15.00 Весёлые ребята (16+)
17.50 Песни от всей души (12+)
20.00 Вести недели (12+)

15, ЧЕТВЕРГ

 ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 12.15, 17.15 Время покажет (16+)
11.10, 12.05, 13.40, 14.30, 22.50 Большая игра (16+)
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время (16+)
21.45 Т/с «Чудо» (16+)
23.50, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)

 РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
05.06, 05.09, 05.36, 05.39, 06.06, 06.09, 06.36, 06.39, 07.06, 07.09, 07.36, 07.39, 08.06, 08.09, 08.36, 08.39 Вести-Бурятия. Утро (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (12+)
09.30 Амар мэндэ, Бураадни (на бур. яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30, 21.10 Вести-Бурятия (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 Т/с «Художник» (12+)
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

 НТВ

07.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.20 Сегодня (12+)
07.25 Утро. Самое лучшее (16+)
09.25, 11.35 Т/с «Лесник» (16+)
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00 Место встречи (16+)
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
21.00 Т/с «Невский» (16+)
23.15 Т/с «Тверская» (16+)
01.40 Поздняков (16+)
01.55 Т/с «Бухта Глубокая» (16+)
04.40 Т/с «Бигль» (16+)



07.30 По делам несовершеннолетних (16+)
08.25, 05.45 Давай разведёмся! (16+)
09.25, 03.25 Тест на отцовство (16+)
11.40 Д/ф «Прости меня» (16+)
12.40 Д/ф «Беду отведу» (16+)
13.45, 02.05 Д/ф «Знахарка» (16+)
14.20, 02.30 Д/ф «Верну любимого» (16+)
14.55, 03.00 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
15.30 Х/ф «Чужие люди» (16+)
20.00 Х/ф «Внучка до востребования» (16+)
00.00 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
01.05 Т/с «Порча» (16+)
05.05 6 кадров (16+)
06.35 По делам несовершеннолетних (16+)

22.00 Киселёв (16+)
22.30 Москва. Кремль. Путин (16+)
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

 НТВ

07.00 ЧП. Расследование (16+)
07.35 Центральное телевидение (16+)
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня (12+)
09.20 У нас выигрывают! (12+)
11.20 Цифровые расследования (16+)
12.00 Чудо техники (12+)
13.00 Дачный ответ (0+)

16, ПЯТНИЦА

 ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)
09.00 Новости
09.05 Модный приговор (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 12.25, 17.20, 18.40 Время покажет (16+)
11.10, 12.05, 13.40, 14.25 Большая игра (16+)
12.00, 14.00, 17.00 Новости
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское/Женское (16+)
18.00 Вечерние Новости
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 Время (16+)
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон (0+)
23.25 «Наша новая музыка» (12+)
00.30 Подкаст.Лаб (16+)

 РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
05.06, 05.09, 05.36, 05.39, 06.06, 06.09, 06.36, 06.39, 07.06, 07.09, 07.36, 07.39, 08.06, 08.09, 08.36, 08.39 Вести-Бурятия. Утро (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (12+)
09.30 Амар мэндэ, Бураадни (на бур. яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30, 21.10 Вести-Бурятия (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 «Ну-ка, все вместе!». Специальный выпуск (12+)
01.00 Лирическая комедия «Поворот наоборот» (12+)

 НТВ

07.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (12+)
07.25 Утро. Самое лучшее (16+)
09.25 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
10.25 Человек в праве (16+)
11.35 Первая передача (16+)
12.10 Т/с «Лесник» (16+)
14.25 ЧП (16+)
15.00 Место встречи (16+)
17.50 ДНК (16+)
18.55 Жди меня (16+)
21.00 Т/с «Невский» (16+)
23.15 Т/с «Тверская» (16+)
01.20 Своя правда (16+)
03.10 Квартирный вопрос (0+)
04.05 Х/ф «Обмен» (16+)



07.30 По делам несовершеннолетних (16+)
08.30 Давай разведёмся! (16+)
09.30, 05.05 Тест на отцовство (16+)
11.45 Д/ф «Прости меня» (16+)
12.55 Д/ф «Беду отведу» (16+)
14.00, 03.00 Д/ф «Знахарка» (16+)
14.35, 03.25 Д/ф «Верну любимого» (16+)
15.10, 03.55 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
15.45 Х/ф «Жена пациента потапова» (16+)
20.00 Х/ф «Жизнь в её руках» (16+)
00.10 Уютное утро (16+)
00.45 Красивая и счастливая 45+ (16+)
01.00 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
02.05 Т/с «Порча» (16+)
04.20 6 кадров (16+)
06.45 Х/ф «Любовь на десерт» (16+)

14.00 НашПотребНадзор (16+)
15.00 Однажды... (16+)
16.00 Своя игра (0+)
17.20 Человек в праве (16+)
18.00, 06.15 Скандалы. Интриги. Расследования (16+)
19.00 Новые русские сенсации (16+)
20.00 Итоги недели (16+)
21.20 Ты супер! (6+)
00.20 Звезды сошлись (16+)
01.55 Основано на реальных событиях (16+)
05.20 Д/ф «Транссиб. Великий рельсовый путь» (16+)

17, СУББОТА

 ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота (16+)
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 Хочется праздника. «Покров» (12+)
11.10 Вспомнить всё (12+)
12.15 Х/ф «Мертвый сезон» (12+)
14.50 «Горячий лёд». Фигурное катание (0+)
15.50 Т/с «Формула преступления» (12+)
18.00 Вечерние Новости
18.20 Сегодня вечером (16+)
21.00 Время (16+)
21.35 Что? Где? Когда? (16+)
22.45 Команды (16+)
23.50 Сольный концерт Вячеслава Бутусова (12+)
01.50 Подкаст.Лаб (16+)

 РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота (12+)
08.00 Вести-Бурятия (на бур. яз.) (12+)
08.20 Местное время. Суббота (12+)
08.35 По секрету всему свету (16+)
09.00 Формула еды (12+)
09.25 Пятеро на одного (12+)
10.10 Сто к одному (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+)
11.30 Наши. Военкоры (12+)
12.00 Доктор Мясников (12+)
13.00 Большие перемены (16+)
14.30, 20.50 Вести-Бурятия (12+)
14.50 Парад юмора (16+)
17.50 Привет, Андрей! (12+)
21.00 Х/ф «Непростые отношения» (16+)
00.40 Х/ф «Незабытая» (16+)
04.15 Х/ф «Обменяйтесь кольцами» (16+)

 НТВ

07.00 Жди меня (16+)
07.55 Первая передача (16+)
08.25 Смотри (16+)
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня (12+)
09.20 Поедем, поедим! (16+)
10.20 Едим дома (0+)
11.20 Главная дорога (16+)
12.00 «Живая еда» (12+)
13.00 Квартирный вопрос (0+)
14.15 Сатъя (16+)
15.20 Фобия (12+)
16.00 Своя игра (0+)
17.20 ЧП. Расследование (16+)
18.00 Следствие вели... (16+)
19.00, 06.10 Д/ф «Криминальная Россия» (16+)
20.00 Центральное телевидение (16+)
21.20 Ты не поверишь! (16+)
22.20 «Виа» Суперстар! (16+)
02.00 Квартирник НТВ (16+)
03.30 Дачный ответ (0+)
04.25 Х/ф «Папы» (6+)



07.30 Х/ф «Любовь на десерт» (16+)
10.45 Уютное утро (16+)
11.20 Х/ф «Новенькая» (16+)
15.35 Х/ф «Последняя попытка» (16+)
20.00 Х/ф «Сколько стоит совесть?» (16+)
00.05 Х/ф «Букет примирения» (16+)
03.40 6 кадров (16+)
03.55 Д/ф «Эффект Матроны» (16+)
06.25 Х/ф «Вторая сторона правды» (16+)



07.30 Х/ф «Вторая сторона правды» (16+)
10.10, 10.40 Метод Рогова (16+)
11.10 Пять ужинов (16+)
11.25 Х/ф «Спаси меня снова» (16+)
15.40 Х/ф «Тысяча и одна ложь» (16+)
20.00 Х/ф «Подари мне надежду» (16+)
00.10 Твой Домашний доктор (16+)
00.25 Х/ф «Второй шанс на счастливую жизнь» (16+)
04.00 6 кадров (16+)
04.10 Д/ф «Эффект Матроны» (16+)

День добра и мудрости

Прошли
праздничные
мероприятия

В первые дни октября в Тарбагатайском районе прошли мероприятия, посвященные Международному дню пожилого человека.

Чествование представителей старшего поколения проходило в каждом селе. По доброй традиции были подготовлены и проведены концертно-развлекательные программы, включая музыкальные номера, конкурсы на лучший букет, креативное блюдо, различные занимательные конкурсы, выставки и т.п., которые закончились в формате чаепития. За накрытыми столами с домашней выпечкой ветераны смогли пообщаться в неформальной дружеской обстановке, поделиться воспоминаниями и получить поздравления от представителей местной администрации, работников культуры и детей.

Главная цель этих мероприятий – не просто поздравить с праздником, но и окружить наше старшее поколение заботой и вниманием, дать им почувствовать, что их опыт и мудрость ценны для тех, кто моложе. Все мероприятия прошли в теплой, дружеской обстановке.

Праздничные мероприятия, приуроченные ко Дню пожилого человека, продолжатся в нашем районе в течение всего октября.

Т.М. Плеханова, председатель районного Совета ветеранов.

«Мы за чаем
не скучаем!»

В осеннем календаре есть дата – 1 октября, когда сердце каждого из нас переполняется чувством глубокой признательности, когда хочется говорить слова благодарности, быть особенно чутким и внимательным к людям старшего поколения. Во всем мире с глубоким почтением относятся к пожилым людям. Что может быть важнее людей, которые знают так много об этой жизни, обладают мудростью, опытом, добротой. В сознании каждого из нас живут мысли – сделать для своих бабушек и дедушек все так, чтобы жизнь их была наполнена вниманием и теплым общением.

В этот день в Десятниковском СДК прошло праздничное мероприятие «А в сердце молодость поёт!» (фото № 1).

Виновников праздника поздравила глава сельского поселения Пшеничникова Татьяна Николаевна, выразив слова благодарности, пожелала всем доброго здоровья, долгих лет жизни. В концертной программе звучали душевные песни в исполнении вокальной группы «Надежда», артисты читали стихи, предлагали загадки. Продолжили праздник уже за праздничным столом. Сами виновники праздника вспоминали и пели любимые песни, танцевали и плясали, активно поддерживали хорошее настроение, тем самым показав еще раз, что жизнь продолжается в любом возрасте, что она прекрасна и интересна, несмотря ни на что.

Старейшины нашего села, которые не могли прийти на наше мероприятие по состоянию здоровья, не остались без внимания. Администрация села на спонсорские деньги закупила 31 подарок и адресно вручила их тем, кому за 80 лет.

Выражаем огромную благодарность нашим дорогим спонсорам,



которые помогли нам провести праздники в Десятниково и Бурнашево: семье Заиграевых Сергея Даниловича и Татьяны Нестеровны, депутату Народного Хурала Кушнареву Анатолию Григорьевичу, Пластининой Любови Федоровне, Терехову Александру Борисовичу, Калашникову Илье Сергеевичу, Клементьеву Александру Петровичу, Жарниковой Наталье Александровне. Примите искреннюю признательность за материальную помощь, за доставленную радость нашим пожилым гостям. Вы внесли частичку своей любви и заботы, и это поистине неоценимо. Мы гордимся тем, что у нас есть такая поддержка с вашей стороны. Добрые дела не остаются незамеченными – вы вселяете надежду на лучшее будущее.

Еще раз спасибо вам за вашу щедрость и заботу! Надеемся, впереди нас ждет много ярких моментов и совместных радостей!

Н.Ф. Лаптева, руководитель семейского народного хора «Белые березы», фото Н.М. Хамуевой.

Спасибо за праздник

4 октября в Николаевском Доме культуры прошло мероприятие в честь Международного Дня пожилых людей.

Наших односельчан – жителей серебряного возраста поздравили сотрудники Дома культуры Елена Кольцова и Юлия Симакова, участницы группы «Золотаяوشка», библиотекарь Анна Емельянова, танцевальная группа «Этюд ритма» (фото № 2).

По словам Елены Кольцовой, пожилым людям необходимо уделять внимание не только в праздники, но и каждый день. Ведь эти люди – источник опыта: за их плечами целая жизнь, наполненная испытаниями. Их истории, советы и наставления помогают нам избегать ошибок и лучше понимать жизнь. Уделять внимание старшим – это значит укреплять связь поколений.

Проявляя интерес, мы сохраняем живую связь с прошлым, передаём ценности и традиции следующим поколениям. Это вопрос человечности. Забота – это проявление уважения и благодарности за всё, что старшие сделали для нас.

Чествовать людей старшего возраста крайне важно и необходимо! Внимание можно проявлять по-разному: просто выслушать, проявить интерес к историям, помочь с чем-то в быту, пообщаться.

«Мы хотим, чтобы в этот праздничный день вы отдохнули душой, отвлеклись от своих обыденных забот, пообщались и сделали себе подарок, порадовавшись со всеми вместе и подарив положительные эмоции себе и друг другу!» – отметила ведущая мероприятия.

«Нас пригласили за красиво накрытый праздничный стол и поздравили самыми душевными словами. На протяжении этих тёплых часов общения были улыбки, шутки и веселье! Для нас провели интересные игры и забавы, мы даже немного потанцевали. Мы встретились и пообщались между собой, отдохнули душой и телом, а также получили прекрасные памятные подарки. Спасибо огромное всем, кто принял участие в таком тёплом мероприятии, внимание к нам – людям серебряного возраста дорого и особенно ценно!» – такими добрыми словами отзывалась одна из участниц мероприятия Татьяна Зайцева.

Е.В. Варанкина, председатель ТОС «Центральный», фото автора.

А в сердце
молодость живет!

Доброй традицией стало в первый день октября отмечать Международный день пожилых людей. Это особенный день – день уважения и почитания людей старшего поколения, хранителей очага каждого дома.

«В сердце молодость живёт» – слова, ставшие девизом празд-



ника, который был организован и проведен в нашем Верхнежиримском СДК, в День пожилого человека (фото № 3).

В уютной, по-настоящему домашней атмосфере гостей радушно встретили ароматным чаем с домашней выпечкой и сладостями. С поздравительным словом выступили: председатель Совета ветеранов Литвинцева Ольга Николаевна, специалист сельской администрации Бухольцева Валентина Георгиевна, активный житель села Трифонов Федор Тимофеевич. Творческим подарком стало замечательное выступление вокальной группы «Девчата».

Главными артистами стали сами гости. Они читали стихи, делились сокровенными историями и пели песни своей молодости. Эти искренние выступления – самое ценное, что могло быть в этот день.

Мы от всего сердца благодарим наших дорогих пожилых людей с праздником, желаем вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и оптимизма!

tarbagatay-library.bur.muzkult.ru

«Золотая осень души»

В преддверии Дня пожилого человека в Нижнесаянтуйской библиотеке прошла музыкально-поэтическая гостиная «Золотая осень души: встреча с поэзией, музыкой и добрыми воспоминаниями» (фото № 4).

Гости комфортно разместились в зале, была оформлена книжная выставка «Мудрость и тепло зрелых лет». Вступительное слово ведущей задавало тёплый, доверительный тон: акцент был сделан на значимости встречи, уважении к жизненному опыту гостей и особой ценности творчества местных авторов – Василия Николаевича Рябова и Татьяны Борисовны Петровой. Самобытные поэты представили свои произведения, посвящённые темам жизни, судьбы, родной земли.

Татьяна Борисовна Петрова про-

читала стихотворения – лирические, жизненные, близкие аудитории. Василий Николаевич Рябов также представил несколько произведений – в них звучали мотивы памяти, труда, семейных ценностей. После каждого стихотворения присутствующие тепло реагировали, а в зале стояла внимательная тишина, а затем – аплодисменты.

Ансамбль «Гармония» исполнил лирические песни, легко узнаваемые и эмоционально близкие гостям. Во время второй песни зал подпевал – это стало одним из самых душевных моментов мероприятия.

Рассказ Евгении Леонидовны Шеметовой всех очень впечатлил, в ее огороде растет более 40 кустов георгин и других цветов. Она приняла участие в конкурсе «Ветеранское подворье», поэтому представила фотопрезентацию о своём саде: показала, как менялся участок в течение лета, рассказала про любимые цветы, урожай, про помощь семье. Рассказ получился очень личным, искренним и вызвал живой отклик: гости улыбались, кивали, некоторые делились своими дачными историями прямо во время выступления.

Юмористическая сценка от местных артистов была лёгкой, доброй, без обидных шуток – про семейные и дачные ситуации. Она помогла немного расслабиться, вызвала смех и аплодисменты. Прошла интересная викторина «Подбери песню к картинке» – участники предлагали варианты, вспоминали строчки, атмосфера стала ещё более непринуждённой и объединяющей.

В завершение вечера мы еще раз поздравили всех участников мероприятия с праздником, сказали благодарственные всем участникам, артистам и гостям были вручены памятные небольшие сувениры. Чаепитие проходило в неформальной обстановке, звучали застольные песни под гармошку.

Нижнесаянтуйская библиотека.



Дорогие педагоги, родители, студенты и школьники! С праздником – Днём учителя! Учителство – это искусство, непростое, но благородное. Оно озаряет путь познания и открывает дорогу к истине. В руках истинного учителя слово становится волшебным ключом. Когда дети чувствуют, что их слышат и принимают, они с большей вероятностью будут делиться признательностью. А сердце учителя всегда открыто для каждого ученика.

Ода учителю

Учитель, перед именем твоим
Позволь смиренно преклонить колени!
Еще ведь Маяковский говорил,
Учитесь и учитесь все, как Ленин.
Учить всю жизнь разумному детей –
Профессии гуманней в мире нет,
Проводником быть творческих идей,
Давно известно всем –
в ученье только свет.
Учить, учиться и ученым быть,
Стремиться к накоплению ума,
Отдать всё детям,
ничего не позабыть,
Ведь в неучении,
все мы знаем, тьма.
Учитель в школе – это предводитель,
Мы с ним в страну знаний идем.
Вы, как в оркестре, наш руководитель,

Зависит от вас –
мы грустим или поём.
Учитель в школе – трудная стезя,
Как архитектору
нельзя вам ошибиться,
С холодным сердцем
в школе быть нельзя,
С добром и теплом нужно в школе
трудиться.

Как многое вложено в слово
«Учитель»,

По тропкам знаний
с вами мы идем,
Вы, может, даже
и второй родитель,
Вы наш наставник, вдохновитель,
Гордимся мы вашим трудом!
Грядет ваш праздник, педагоги,
Осенним днем в начале октября,
Почаще улыбайтесь
и не будьте строги,
Едите хлеб насущный вы не зря.
А раз всё так –
не больше и не меньше,
Поздравить вас хочу я от души.
Учителей-мужчин,
а больше всё же женщин,
Здоровья, счастья вам
и будьте хороши!

П.И. Русин, ветеран спорта.

Профилактика

Полезная встреча

25.09.2026 г. сотрудниками филиала по Тарбагатайскому району ФКУ УИИ во взаимодействии с представителями наркологического кабинета ГБУЗ «Тарбагатайская ЦРБ» было проведено мероприятие «День профилактики».

В ходе встречи 35 осужденных, в том числе несовершеннолетних, сдали анализы на факт употребления наркотических веществ, был выявлен 1 положительный результат.

Представители наркологического кабинета прочитали всем присутствующим осужденным лекцию о вреде приема наркотических веществ, а также алкоголя. Во время лекции были затронуты социальные и правовые аспекты употребления наркотических веществ,

приведены примеры из собственной практики.

Кроме того, участникам мероприятия было разъяснено их право: в случае наступления трудной жизненной ситуации они могут обратиться с заявлением в уголовно-исполнительную инспекцию по вопросам восстановления социальных и родственных связей, получения образования, трудоустройства, обеспечения жильем, получения медицинской, психологической, юридической и иной помощи в рамках Федерального закона от 6 февраля 2023 года № 10-ФЗ «О пробации в Российской Федерации».

В завершение мероприятия сотрудники УИИ напомнили осужденным о последствиях нарушения порядка отбывания наказания, поведении в обществе и быту.

Филиал по Тарбагатайскому району
ФКУ УИИ УФСИН России
по Республике Бурятия.



Отзывы и комментарии

Желаю дальнейших успехов!

В прошлом номере «ТН» была публикация о концертной программе «Бабий базар», прошедшей 27 сентября в селе Большой Куналей. Мероприятие оставило самые яркие и незабываемые впечатления не только у наших зрителей, но и у специалистов экспертной комиссии Минкультуры Бурятии. Вот что пишет об этом мероприятии заведующий кафедрой хорового дирижирования вокального искусства ВСГИК, заслуженный работник культуры РБ, доцент Николай Решиков.

«Я был приглашен на это мероприятие в качестве председателя экспертной комиссии.

Первое впечатление, как только мы переступили порог местного Дома культуры, произвело его преображение. Здание после ремонта было просто не узнать: светлые добротные помещения, уютный концертный зал, тепло, ухоженность и чистота, свойственные семейским. В концертном зале развернута выставка изделий декоративно-прикладного творчества и народных промыслов в виде панно, большой коллекции кукол, изделий из текстиля, плетений и др.

А далее начался театрализованный концерт, где главными действующими лицами были участники Большекуналейского семейского хора под руководством Лаппо О.М.

Кроме привычного для нас звучания семейских песен мы услышали живую диалектную речь старообрядческого семейского говора, воплощенный в байках, быличках и бывальщинах. Не обошлось и без традиционных плясок.

Очень приятно было увидеть обновленный состав хора, подросший количественно и качественно. Порадовала хорошая спетость и слаженность коллектива, интересный подбор репертуара, артистизм, исполнительское мастерство, умение удерживать многоголосную фактуру семейских песен.

В середине концерта на сцену вышел дет-



ский фольклорный ансамбль «Черпачок», исполнивший ряд произведений песенного фольклора семейских. И снова удивило количество участников и качество исполнения. Зная, насколько трудны для освоения народные песни в распевах семейских, хочется воздать похвалу всем участникам коллектива и их художественному руководителю Пласкеевой А.Ю. Как и Большекуналейский семейский хор, выступление ансамбля «Черпачок» оставило очень хорошее впечатление.

Оба фольклорных коллектива достойно выступили. Хочется пожелать им дальнейших успехов в сохранении певческого искусства семейских, как важнейшей составляющей нематериальной культуры, признанной шедевром, благополучия и всяческой поддержки со стороны профильных ведомств, органов государственной власти и местного самоуправления».

Н.И. Решиков, доцент ВСГИК,
заслуженный работник культуры
Республики Бурятия.

Извещение

МКУ «Комитет по развитию инфраструктуры МО «Тарбагатайский район» в соответствии со статьёй 39.18, ст. 39.6 Земельного Кодекса Российской Федерации информирует о возможном предоставлении земельного участка в аренду с условным номером 03:19:110101:3У1, площадью 2019 кв. м, местоположение установлено: Республика Бурятия, Тарбагатайский район, сельское поселение «Заводское».

Разрешенное использование – сельскохозяйственное использование.

Категория земель: земли населенных пунктов.

Адрес и время приема граждан: Республика Бурятия, Тарбагатайский район, с. Тарбагатай, ул. Некрасова, 5-1, каб. № 20, в пн, вт, ср, чт, пт, с 8:00 до 16:00, обеденный перерыв – с 12:00 до 13:00, тел.: 89245560900 (доб. 209).

Заявления принимаются в течение 30 (тридцати) дней с 08.10.2026 г. по 06.11.2026 г. до 16:00 почтовым отправлением по адресу: 671110, Республика Бурятия, Тарбагатайский район, с. Тарбагатай, ул. Школьная, 1, или посредством личного вручения.



ПОЖАРНАЯ
БЕЗОПАСНОСТЬ

3-й Тарбагатайский отряд ГПС РБ информирует

В период с 01 января по 05 октября 2026 года по Республике Бурятия зарегистрировано 2031 пожар (за аналогичный период прошлого года – 3124), -34,9%, погибли при пожарах 50 человек (за АППГ – 39), +28,2%, травмированы при пожарах 78 человек (за АППГ – 65), +20%. За прошедшую неделю зарегистрировано 39 пожаров (за АППГ – 41), -4,8%.

29 сентября в Прибайкальском районе при пожаре погиб 1 человек, травмирован 1 человек – в г. Улан-Удэ.

В Тарбагатайском районе в период с 01 января по 05 октября 2026 г. зарегистрировано 86 пожаров (за АППГ – 108), -20,3%. За прошедшую неделю пожаров не зарегистрировано.

Уважаемые граждане! Соблюдайте правила пожарной безопасности! Телефоны: 101 или 112.

С.А. Зайцева, инструктор противопожарной профилактики
3-го Тарбагатайского отряда ГПС РБ.

Аттестат В № 2575492 на имя Родионовой Светланы Сергеевны об окончании
средней общеобразовательной школы № 54 г. Улан-Удэ Республики Бурятия
считать недействительным

Комнаты в Улан-Удэ.
Тел.: 89025645929

Продается дом на вывоз, 6х8, перетрушен, с. Десятниково.
120 тыс. руб. Торг уместен. Тел.: 89246595654

«Тарбагатайская нива» (главное)» 12+

Учредитель: Общество с
ограниченной ответственностью
«Редакция районной газеты
«Тарбагатайская нива»

Главный редактор
Л.Ф. Пластинина

Свидетельство о регистрации: ПИ № ТУ
03-00154. Выдано Управлением Федеральной
службы по надзору в сфере связи, информаци-
онных технологий и массовых коммуникаций
по Республике Бурятия. Адрес издателя и ре-
дакции: 671110, Республика Бурятия, Тарба-
гатайский район, с. Тарбагатай, ул. Ленина, 31,
2 этаж, каб. 10. Тел.: 8(30146)56-1-60. E-mail:
tarbniva@yandex.ru. Сайт: tarbniva.ru.

ГАЗЕТА сверстана в
компьютерном отделе
ООО «Редакция район-
ной газеты «Тарбагатай-
ская нива». Тираж изда-
ния – 1000 экземпляров.
Отпечатано в АО «Респу-
бликанская типография»
(670000, г. Улан-Удэ, ул.
Борсоева, 13)

№ 40 (08.10.2026 г.)
Заказ № 2149.
Подписано в печать:
06.10.2026.
ГАЗЕТА выходит
в четверг.
ОБЪЕМ – 2 п. листа.
Изд. индекс
ПНЗ327.

Авторы несут ответственность за точ-
ность фактов, цитат, статистических дан-
ных. Уважая точку зрения авторов, редакция
не всегда разделяет их позицию. За содержа-
ние рекламных материалов редакция ответ-
ственности не несет. Редакция вправе отка-
зать авторам в публикации, не рецензирует и
не возвращает незаказанные ею рукописи, фо-
тографии, рисунки, не выплачивает гонорар.